



Директор МОУ «Лужбелянская основная общеобразовательная школа»
Р.Г. Веселова

Ежедневное меню основного питания
на 20 апреля 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Творожок с маслом	30/10	137,1
	Суп картофельный с мяк. цыд	200	121
	Какао с молоком	200	190
	Хлеб пшеничный	30	73
	Яблоки свежие	100	78
Итого за завтрак		570	599,1
обед	Чаша салатная	100	132
	Суп картофель с овощ с зелень	200/20	167
	Хлеб из пшеницы	200	350
	Компот из св. яблок	200	142
	Хлеб ржаной	40	109
Итого за обед		760	900
Итого за день:			1499,1



Директор МОУ «Лужбелянская основная общеобразовательная школа»
Р.Г. Веселова

Ежедневное меню основного питания
на 20 апреля 2021 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Творожок с маслом	40/10	171,37
	Суп картофельный с мяк. цыд	250	151,25
	Какао с молоком	200	190
	Хлеб пшеничный	40	93
	Яблоки свежие	100	78
Итого за завтрак		640	683,62
обед	Чаша салатная	100	132
	Суп карто. с овощами с св	250/25	210
	Хлеб из пшеницы	250	437,5
	Компот из св. яблок	200	142
	Хлеб ржаной	50	119
Итого за обед		875	1040,5
Итого за день:			1726,12