



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОУ «Лужбелянская основная общеобразовательная школа»
 Р.Г. Веселова

Ежедневное меню основного питания
 на 03 апреля 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Бутерброд с колбасой	30/5/20	153,6
	Каша пшеничная с маслом	200/5	316,7
	Корейской напиток с молоком	200	152
	Хлеб пшеничный	40	95
Итого за завтрак		50	418,7
обед	Колбаса тушеная	100	47,48
	Суп картофель. с мак. и укропом	200/20	156,8
	Лимон отварной	100	215
	Хлеб картофельное	150	163,5
	Сок ореховый	200	105,3
	Хлеб пшеничный	40	100
Итого за обед		890	829,08
Итого за день:			1549,76



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОУ «Лужбелянская основная общеобразовательная школа»
 Р.Г. Веселова

Ежедневное меню основного питания
 на 03 апреля 2021 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Бутерброд с колбасой	30/5/20	153,6
	Каша пшеничная с маслом	250/5	395,7
	Корейской напиток с молоком	200	152
	Хлеб пшеничный	40	95
Итого за завтрак		330	499,7
обед	Колбаса тушеная	100	47,48
	Суп картофель. с мак. и укропом	250/25	186,8
	Лимон отварной	120	259,2
	Хлеб картофельное	200	186,3
	Сок ореховый	200	105,3
	Хлеб пшеничный	60	142,8
Итого за обед		955	958,26
Итого за день:			1753,76