

Директор МОУ «Лужбелякская основная общеобразовательная школа»

Р.Г. Веселова
Р.Г. Веселова

09.04 2021 г.

Ежедневное меню основного питания
на 09 апреля 2021 года



Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Запеканка из творога со сметаной	125/20	361,6
	Корейский салатик	200	152
	Яблоко вареное	40	63
	Хлеб пшеничный	30	73
	Яблоки свежие	120	62,4
Итого за завтрак		535	712
обед	Свекла вареная порционная	100	42
	Суп карт. с каб. с говядиной	200/20	169
	Жаркое по-домашнему	220	414,7
	Сок фруктовый	200	105,3
	Хлеб пшеничный	50	119
Итого за обед			
Итого за день:		790	848 1535,6

Директор МОУ «Лужбелякская основная общеобразовательная школа»

Р.Г. Веселова
Р.Г. Веселова

09.04 2021 г.

Ежедневное меню основного питания
на 09 апреля 2021 года



Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Запеканка из творога со сметаной	150/20	424
	Корейский салатик	200	190
	Яблоко вареное	40	63
	Хлеб пшеничный	30	73
	Яблоки свежие	120	62,4
Итого за завтрак		560	812,4
обед	Свекла вареная порцион.	100	42
	Суп карт. с каб. с говядиной	250/25	210
	Жаркое по-домашнему	250	491,2
	Сок фруктовый	200	105,3
	Хлеб пшеничный	50	119
Итого за обед			
Итого за день:		875	967,5 1779,9