

Директор МОУ «Дубелянская основная общеобразовательная школа»

Р. Г. Веселова

30.04.2021

Ежедневное меню основного питания  
на 30 апреля 2021 года



Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Бутерброд с маслом	30/10	134,1
	Каша молочная		
	манная с маслом	200/5	221
	Какао с молоком	200	190
	Яблоки свежие	100	52
Итого за завтрак:		545	600,1
обед	Щи из св. капусты	60	268
	Щи из св. капусты с свеклой	200/20	156,8
	Котлета (говяжья)	50	143,21
	Салат крапивы с основой	50	90
	Каша гречневая рассыпчатая	150/5	108
	Компот из св. яблок	200	76
Итого за обед:		475	279,81
Итого за день:			1479,91

Директор МОУ «Дубелянская основная общеобразовательная школа»

Р. Г. Веселова

30.04.2021

Ежедневное меню основного питания  
на 30 апреля 2021 года



Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Бутерброд с маслом	30/15	183
	Каша молочная манная	250/5	276,3
	с маслом		
	Какао с молоком	200	190
	Яблоки свежие	100	52
Итого за завтрак:		620	701,3
обед	Щи из св. капусты	100	128
	Щи из св. капусты с свеклой	250/25	187,9
	Котлета говяжья	50	141,8
	Салат крапивы с основой	50	90
	Каша гречневая рассыпчатая	200/5	261,8
	Компот из св. яблок	200	76
Итого за обед:		940	1064,5
Итого за день:			1765,8