

Директор МОУ «Лужбелянская основная общеобразовательная школа»  
Р.Г. Веселова



Ежедневное меню основного питания  
на 27 апреля 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Запеканка из творога со сгущенным	125/20	361,6
	какао с молочной	200	140
	Молоко вареное	40	63
	Хлебцы овсяные	120	62,4
	Хлеб пшеничный	30	73
Итого за завтрак		535	750
обед	Суп из морковной	100	128
	щи из св. капусты с картофелем	200/20	156,8
	Хлеб из пшеницы	200	350
	Компот из фруктов	200	106
	Хлеб ржаной	40	109
Итого за обед			
Итого за день:		760	849,8
			1599,8

Директор МОУ «Лужбелянская основная общеобразовательная школа»  
Р.Г. Веселова



Ежедневное меню основного питания  
на 27 апреля 2021 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Запеканка из творога со сгущенным	150/20	424
	какао с молочной	200	140
	Молоко вареное	40	63
	Хлебцы овсяные	120	62,4
	Хлеб пшеничный	40	95
Итого за завтрак		570	834,4
обед	Суп из морковной	100	128
	щи из св. капусты с картофелем	250/25	187,9
	Хлеб из пшеницы	250	437,5
	Компот из фруктов	200	106
	Хлеб ржаной	30	119
Итого за обед			
Итого за день:		875	978,4
			1812,8