

Директор МОУ «Лужбелянская основная общеобразовательная школа»

Р.Г.Веселова

14.04.2021г.

Ежедневное меню основного питания
на 24 апреля 2021 года



Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|------------------|-----------------------------------|-----------|-------------------------|
| завтрак | Бутерброд с маслом | 30/10 | 137,1 |
| | Каша овсяная рассыпчатая с маслом | 200/10 | 240 |
| | Чай с лимоном | 200/15/7 | 60 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 73 |
| | Конфеты шоколадные | 25 | 92 |
| Итого за завтрак | | 527 | 510,1 |
| обед | Супа овощная | 100 | 132 |
| | Щи из св.кап. с говядиной | 200/20 | 156,8 |
| | Жареное из говядины | 100 | 129,1 |
| | Мяс. изделия отварные | 150 | 207 |
| | Каша из кураги | 200 | 106 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 109 |
| Итого за обед | | 810 | 839,9 |
| Итого за день: | | | 1518,1 |

Директор МОУ «Лужбелянская основная общеобразовательная школа»

Р.Г.Веселова

24.04.2021г.

Ежедневное меню основного питания
на 24 апреля 2021 года



Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|------------------|-----------------------------------|-----------|-------------------------|
| завтрак | Бутерброд с маслом | 40/10 | 171,39 |
| | Каша овсяная рассыпчатая с маслом | 250/5 | 395,1 |
| | Чай с лимоном | 200/15/7 | 60 |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 106,8 |
| | Конфеты шоколадные | 25 | |
| Итого за завтрак | | 597 | 732,29 |
| обед | Супа овощная | 100 | 132 |
| | Щи из св.кап. с говядиной | 250/20 | 187,9 |
| | Жареное из говядины | 100 | 129,1 |
| | Мяс. изделия отварные | 200 | 276 |
| | Каша из кураги | 200 | 106 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 119 |
| Итого за обед | | 920 | 950 |
| Итого за день: | | | 1682,29 |