

Директор МОУ «Лужбелянская основная общеобразовательная школа»

Зна Р.Г. Веселова
23.04.2021г.



Ежедневное меню основного питания
на 23 апреля 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Зеркалка из творога со сметаной	125/20	361,6
	Корейский салатик	200	152
	Яблоко вареное	40	63
	Хлеб пшеничный	30	73
	Йогурт свежий	120	62,4
Итого за завтрак		535	712
обед	Свежая вареная порция	100	421
	Суп картофель с каб. с зеленью	200/20	169
	Пюре картофельное	220	414,7
	Сок фруктовый	200	105,3
	Хлеб ржаной	50	119
Итого за обед			
Итого за день:		790	248
			1635,6

Директор МОУ «Лужбелянская основная общеобразовательная школа»

Зна Р.Г. Веселова
23.04.2021г.



Ежедневное меню основного питания
на 23 апреля 2021 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Зеркалка из творога со сметаной	150/20	424
	Корейский салатик	200	190
	Яблоко вареное	40	63
	Хлеб пшеничный	30	73
	Йогурт свежий	120	62,4
Итого за завтрак			
обед	Свежая вареная порция	100	812,4
	Суп картофель с каб. с зеленью	250/25	42
	Пюре картофельное	250	270
	Сок фруктовый	200	491,2
	Хлеб ржаной	50	105,3
Итого за обед			
Итого за день:		875	967,5
			1779,9