

Директор МОУ «Лужбелянская основная общеобразовательная школа»
Р.Г. Веселова
27.04.2021 г.

Ежедневное меню основного питания
на 27 апреля 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность		
завтрак	1 Бутерброд с колбасой	30/5/20	155,6		
	2 каша пшеница с маслом	200/5	316,7		
	3 Кофеинный напиток	200	152		
	4 хлеб пшеничный	40	97,2		
Итого за завтрак		500	720,9		
обед	Суп мясной	50	64		
	Суп карт. с мяс. изд с пом	200/20	156,8		
	Котлета отварная	100	215		
	Соус красный основной	50	70		
	Пюре картофельное	150	163,3		
Итого за обед		200	783,3		
Итого за день:		40	80	719	833,6
					1604,5

Директор МОУ «Лужбелянская основная общеобразовательная школа»
Р.Г. Веселова
27.04.2021 г.

Ежедневное меню основного питания
на 27 апреля 2021 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность		
завтрак	Бутерброд с колбасой	30/5/20	155,6		
	Каша пшеница с маслом	250/5	395,7		
	Кофеинный напиток	200	152		
	Хлеб пшеничный	40	97,2		
Итого за завтрак		550	799,9		
обед	Суп мясной	50	64		
	Суп карт. с мяс. изд с пом	250/25	186,8		
	Котлета отварная	120	259,2		
	Соус красный основной	50	70		
	Пюре картофельное	200	186,5		
Итого за обед		200	786,5		
Итого за день:		50	80	719	990,8
					1790,7