

Директор МОУ «Лужбелянская основная общеобразовательная школа»

Р.Г.Веселова

Ежедневное меню основного питания
на 10 апреля 2021года



Возрастная категория: 7-11лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Бутерброд с маслом	30/10	137,1
	Каша вязкая пшеница с масл	200/10	240
	Чай с лимоном	200/15/7	60
	Хлеб пшеничный	30	73
	Конфеты шоколадные	25	92
Итого за завтрак		527	510,1
обед	Щи свекольные	100	132
	Циц из св.кап. с говединой	200/20	156,8
	Тефтели из говединки	100	129,1
	Мак. изделия отварные	150	207
	Компот кураги	200	106
Хлеб ржаной	40	109	
Итого за обед		810	839,9
Итого за день:			1518,1

Директор МОУ «Лужбелянская основная общеобразовательная школа»

Р.Г.Веселова

Ежедневное меню основного питания
на 10 апреля 2021года



Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Бутерброд с маслом	40/10	171,37
	Каша вязкая пшеница с масл	250/5	395,1
	Чай с лимоном	200/15/7	60
	Хлеб пшеничный	45	106,8
	Конфеты шоколадные	25	
Итого за завтрак		597	733,27
обед	Щи свекольные	100	132
	Циц из св.кап. с говединой	250/20	187,9
	Тефтели из говединки	100	129,1
	Мак. изделия отварные	200	276
	Компот из кураги	200	106
Хлеб ржаной	50	119	
Итого за обед		920	950
Итого за день:			1683,27