



Директор МОУ «Лужбелянская основная общеобразовательная школа»  
 Р.Г.Веселова  
 2021 г.

Ежедневное меню основного питания  
 на 07 апреля 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	
завтрак	1 Бутерброд с повидлом	30/5/20	153,6	
	2 каша пшеничная с маслом	200/5	316,7	
	3 Кофеинный напиток	200	152	
	4 Клеб пшеничный	40	97,2	
Итого за завтрак		500	720,9	
обед	Суп мясной	50	64	
	Суп карт. с мяк. цыг с кот	200/20	156,8	
	Пюре картофельное	100	215	
	Соус красный основной	50	70	
	Пюре картофельное	150	163,3	
Итого за обед	Сок фруктовый	200	105,3	
Итого за день:	лимо фруктовый	40	70,9	883,6
			1604,5	



Директор МОУ «Лужбелянская основная общеобразовательная школа»  
 Р.Г.Веселова  
 2021 г.

Ежедневное меню основного питания  
 на 07 апреля 2021 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	
завтрак	Бутерброд с повидлом	30/5/20	153,6	
	Каша пшеничная с маслом	250/5	395,7	
	Кофеинный напиток	200	152	
	Клеб пшеничный	40	97,2	
Итого за завтрак		550	799,9	
обед	Суп мясной	50	64	
	Суп карт. с мяк. цыг с кот	250/25	186,8	
	Пюре картофельное	120	259,2	
	Соус красный основной	50	70	
	Пюре картофельное	200	186,3	
Итого за обед	Сок фруктовый	200	105,3	
Итого за день:	лимо фруктовый	50	71,9	990,8
			1790,7	