

Ежедневное меню основного питания  
на 19 апреля 2021 года



Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Чай с вареном	40	63
	Каша манная 'Фрутоза'	200/15	232
	Кофе напиток с лимонадом	200	152
	Хлеб пшеничный	53	138,8
Итого за завтрак		300	585,8
обед	Салат зеленый консервированный	45	24,75
	Борщ с капустой и свеклой с говядиной	200/20	149
	Тунец из говядины	100	187,5
	Мясор. изделия отварные	200	276
	Каша пшеница из крупы	200	106
	Хлеб ржаной	40	109
Итого за обед		805	852,25
Итого за день:			1438,05

Ежедневное меню основного питания  
на 19 апреля 2021 года



Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Чай с вареном	40	63
	Каша манная 'Фрутоза'	250/10	294,2
	Кофейный напиток с лимонадом	200	152
	Хлеб пшеничный	70	170,2
Итого за завтрак		570	679,4
обед	Зеленый горошек консервированный	45	24,75
	Борщ с капустой и свеклой с говядиной	250/25	178
	Тунец из говядины	120	225
	Мясор. изделия отварные	200	276
	Каша пшеница из крупы	200	106
	Хлеб ржаной	60	142,8
Итого за обед		900	952,53
Итого за день:			1631,93