



Ежедневное меню основного питания
на 7 апреля 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Бутерброд с колбасой	30/5/20	133,6
	Каша пшеничная с маслом	200/5	316,7
	Комбинированный напиток с молоком	200	152
	Хлеб пшеничный	40	95
Итого за завтрак		50	718,7
обед	Каша пшеничная	100	77,46
	Суп картофельный с маком, изюмом	200/20	156,8
	Пюре картофельное	100	215
	Пюре картофельное	150	163,5
	Сок фруктовый	200	105,3
Хлеб ржаной	40	100	
Итого за обед		590	822,6
Итого за день:			1541,76



Ежедневное меню основного питания
на 7 апреля 2021 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Бутерброд с колбасой	30/5/20	133,6
	Каша пшеничная с маслом	250/5	395,7
	Комбинированный напиток с молоком	200	152
	Хлеб пшеничный	40	95
Итого за завтрак		330	497,7
обед	Каша пшеничная	100	77,46
	Суп картофельный с маком, изюмом	250/25	186,8
	Пюре картофельное	120	259,2
	Пюре картофельное	200	186,3
	Сок фруктовый	200	105,3
Хлеб ржаной	60	142,8	
Итого за обед		955	958,66
Итого за день:			1456,76