

Директор МОУ «Лужбелянская основная общеобразовательная школа»

Р.Г. Веселова
15.04 2021г.



Ежедневное меню основного питания
на 15 апреля 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	<i>Зиццо вареное</i>	40	63
	<i>Каша пшеничная с маслом</i>	200/5	316,1
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	200	152
	<i>Хлеб пшеничный</i>	55	139,62
Итого за завтрак		500	668,72
обед	<i>Салат свекольный</i>	100	132
	<i>Суп карто. с крупой с говядиной</i>	200/20	170
	<i>Рыба отварная</i>	80	115,2
	<i>Соус белки основной</i>	50	32
	<i>Макар. из варен. отварные</i>	150	207
Итого за обед	<i>Хлеб пшеничный</i>	200	106
Итого за день:	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	106
		840	871,24
			1532,96

Директор МОУ «Лужбелянская основная общеобразовательная школа»

Р.Г. Веселова
15.04 2021г.



Ежедневное меню основного питания
на 15 апреля 2021 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	<i>Зиццо вареное</i>	40	63
	<i>Каша пшеничная с маслом</i>	250/5	395,1
	<i>Коф. напиток с молоком</i>	200	152
	<i>Хлеб пшеничный</i>	55	139,62
Итого за завтрак		550	440,72
обед	<i>Салат свекольный</i>	100	132
	<i>Суп карто. с крупой с говядиной</i>	250/25	212,5
	<i>Рыба отварная</i>	100	144
	<i>Соус белки основной</i>	50	32
	<i>Макар. из варен. отварные</i>	200	276
Итого за обед	<i>Хлеб пшеничный</i>	200	106
Итого за день:	<i>Хлеб пшеничный</i>	50	106
		995	1021,5
			1762,22