

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОУ «Лужбедякская основная общеобразовательная школа»
 Р.Г. Веселова
 общеобразовательная школа»

Ежедневное меню основного питания
 на 05 апреля 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Яйцо вареное	40	63
	Каша манная "Фрутоза"	200/15	232
	Чай напиток с лимоном	200	152
	Хлеб пшеничный	53	138,8
Итого за завтрак		300	585,8
обед	Горошек зеленый консервированный	45	24,75
	Рис с капустой и картофелем с говядиной	200/20	149
	Тунец из консервов	100	187,5
	Макар. итальянские отварные	200	276
	Компот из сухофруктов	200	106
Хлеб пшеничный	40	109	
Итого за обед		805	852,25
Итого за день:			1438,05

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОУ «Лужбедякская основная общеобразовательная школа»
 Р.Г. Веселова
 общеобразовательная школа»

Ежедневное меню основного питания
 на 05 апреля 2021 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Яйцо вареное	40	63
	Каша манная "Фрутоза"	250/10	294,2
	Кофейный напиток с лимоном	200	152
	Хлеб пшеничный	70	170,2
Итого за завтрак		570	679,4
обед	Зеленый горошек консервированный	45	24,75
	Рис с капустой и картофелем с говядиной	250/25	178
	Тунец из консервов	100	225
	Макар. итальянские отварные	200	276
	Компот из сухофруктов	200	106
Хлеб пшеничный	60	142,8	
Итого за обед		900	952,53
Итого за день:			1631,96