

Директор МОУ «Лужбелянская основная общеобразовательная школа»

Р.Г. Веселова

20 _____

Ежедневное меню основного питания
на 02 апреля 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	
завтрак	Бутерброд с маслом	30/10	137,1	
	каша молочная			
	манная с маслом	200/5	221	
	какао с молоком	200	190	
	Блишки светлые	100	52	
Итого за завтрак		545	600,1	
обед	икра морковная	60	76,8	
	щи из св. капусты с говядиной	200/20	156,8	
	котлета (говядина)	50	143,21	
	Соус красный основной	50	70	
	каша гречневая рассыпчатая	150/5	198	
	компот из св. яблок	200	128	
Итого за обед	лишь рисовый	40	77,5	879,81
Итого за день:			1479,91	

Директор МОУ «Лужбелянская основная общеобразовательная школа»

Р.Г. Веселова

20 _____

Ежедневное меню основного питания
на 02 апреля 2021 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	
завтрак	Бутерброд с маслом	50/15	183	
	каша молочная манная	250/5	276,3	
	с маслом			
	какао с молоком	200	190	
	Блишки светлые	100	52	
Итого за завтрак		620	701,3	
обед	икра морковная	100	128	
	щи из св. капусты с говядиной	250/25	187,9	
	котлета говядина	50	141,8	
	Соус красный основной	50	70	
	каша гречневая рассыпчатая	200/5	261,8	
	компот из св. яблок	200	128	
Итого за обед	лишь рисовый	50	77,5	1064,5
Итого за день:		940	1765,8	