

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Шулкинская средняя общеобразовательная школа»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Емельянова В.В.

Приказ от 03.09.2018г.



**План
работы школьного спортивного клуба «Олимп»
на 2020-2021 учебный год**

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в школьных традициях.

План включает в себя основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: • Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные и спортивные игры после уроков. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	До начала учебного года до 14 сентября Ежедневно Ежедневно Ежедневно	Администрация школы, классные руководители Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники

2.	Спортивная работа в классах и секциях: - В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в школьных соревнованиях. - Составить расписание занятий секций, тренировок команд - Организация секций. - Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. - Организация «часов здоровья». - Классные часы «здоровый образ жизни». - Проветривание классных помещений	До 1 сентября до 14 сентября Еженедельно В течение года В течение года Ежедневно	Классные руководители Учитель физкультуры Учитель физкультуры Учителя, классные руководители Учителя, классные руководители
3.	Внеурочная работа в школе - Мини-футбольные соревнования - Осенний и весенний кросс - Школьная Олимпиада - Баскетбольные соревнования «Веселые старты» среди начальных классов - Лыжный кросс - Лыжная эстафета - Турнир по волейболу - День здоровья - Президентские состязания - Президентские игры - Выполнение норм ГТО.	В течение года	Совет ШСК Учитель физкультуры, ответственные по видам спорта
4.	Участие в районных соревнованиях: - Турниры по мини-футболу; - Турнир по волейболу среди учащихся 9-11 классов; - Районная спартакиада школьников; - Районная эстафета, посвящённая Дню Победы; - Кросс Нации; - Лыжня России	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Совет ШСК. Учитель физкультуры.
	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: - Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт» - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». - Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе. - Проведение спортивных мероприятий.	В течение года В течение года. В течение года. Каждый месяц	Совет ШСК Спортивный актив школы Учителя физкультуры
	Организация работы по месту жительства: - Организация спортивно-оздоровительных мероприятий - Помощь в проведении соревнований.	В течение года	Совет ШСК

	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: • Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей. • Проведение спортивных мероприятий.	Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.	Классные руководители Классные руководители Классные руководители Учитель физкультуры
	Хозяйственные мероприятия: • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	В течение года Январь, февраль	Учитель физкультуры Учитель физкультуры