



**МОУ «Упшинская основная общеобразовательная школа»**

Рассмотрено  
на заседании педагогического совета  
27 августа 2025 года  
протокол №1



Утверждаю  
Директор школы  Лежина Н.А.  
Приказ №75 от 01.09. 2025 г.

**План внеурочной деятельности  
МОУ «Упшинская основная  
общеобразовательная школа»  
на 2025-2026 учебный год**

с. Упша, 2025

## **I. Пояснительная записка**

### **1. Особенности организации внеурочной деятельности**

Внеурочная деятельность - составная часть учебно-воспитательного процесса и одна из форм организации свободного времени обучающегося при реализации ФГОС начального общего и основного общего образования, которая осуществляется в формах, отличных от классно-урочной, и направлена на достижение планируемых результатов освоения основных образовательных программ начального общего и основного общего образования.

Внеурочная деятельность опирается на содержание основного образования, интегрирует с ним, что позволяет сблизить процессы воспитания, обучения и развития, решая тем самым одну из наиболее сложных проблем современной педагогики. В процессе совместной творческой деятельности учителя и обучающегося происходит становление личности ребенка.

Специфика внеурочной деятельности заключается в том, что в условиях общеобразовательного учреждения ребёнок получает возможность подключиться к занятиям по интересам, познать новый способ существования – безоценочный, при этом обеспечивающий достижение успеха благодаря его способностям независимо от успеваемости по обязательным учебным дисциплинам.

В плане внеурочной деятельности определены: состав и структура направлений, формы организации, объём часовой нагрузки внеурочной деятельности для обучающихся на уровне основного общего образования. При отборе содержания и видов деятельности детей по каждому направлению внеурочной деятельности учтены интересы и потребности детей, пожелания родителей, рекомендации школьного психолога, опыт внеаудиторной и внеурочной деятельности педагогов.

### **2. Нормативная база внеурочной деятельности**

План внеурочной деятельности МОУ «Упшинская основная общеобразовательная школа» составлен на основании нормативных документов:

–Федерального Закона от 29.12.2012 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

–Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в редакции приказов Минобрнауки от 26.11.2010, 22.09.2011, 18.12.2012, 29.12.2014, 18.05.2015, 31.12.2015).

–Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в редакции приказов Минобрнауки РФ от 29.12.2014, 31.12.2015).

–Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

–Постановления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в образовательных учреждениях» (в ред. от 24.11.2015).

–Распоряжения Правительства РФ от 29.05.2015 N 996-р «Об утверждении Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года»

–Общеобразовательной программы начального общего образования, основного общего образования МОУ «Упшинская основная общеобразовательная школа»

–Приказа директора школы № 79п от 01.09.2025 «Об утверждении Учебного плана МОУ «Старокрещенская основная общеобразовательная школа» на 2025/2026 учебный год» (протокол педсовета №1 от 28.08.25)

### **3. Цели и задачи внеурочной деятельности**

#### **Цель внеурочной деятельности МОУ «Упшинская ООШ»**

- способствовать достижению результатов освоения основной образовательной программы дошкольного, начального и основного общего образования.

Цели работы учителей школы:

- создание условий для достижения обучающимися необходимого для жизни в обществе социального опыта и формирования принимаемой обществом системы ценностей;

- создание условий для многогранного развития и социализации каждого обучающегося в свободное от учёбы время;

- создание воспитывающей среды, обеспечивающей активизацию социальных, интеллектуальных интересов обучающихся в свободное время, развитие здоровой, творчески растущей личности, с сформированной гражданской ответственностью и правовым самосознанием, подготовленной к жизнедеятельности в новых условиях, способной на социально значимую практическую деятельность, реализацию добровольческих инициатив.

#### **Задачи внеурочной деятельности МОУ «Упшинская ООШ»**

- обеспечить благоприятную адаптацию ребенка в школе;

- оптимизировать учебную нагрузку обучающихся;

- улучшить условия для развития ребенка;

- учесть возрастные и индивидуальные особенности обучающегося.

Основные задачи учителей школы:

–Организация общественно-полезной и досуговой деятельности обучающихся в тесном взаимодействии с социумом.

–Выявление интересов, склонностей, возможностей обучающихся, включение их в разностороннюю внеурочную деятельность.

–Создание условий для реализации универсальных учебных действий.

–Развитие навыков организации и осуществления сотрудничества с педагогами, сверстниками, родителями, старшими детьми в решении общих проблем.

– Развитие позитивного к базовым общественным ценностям (человек, семья, Отечество, природа, мир, знания, труд, культура) для формирования здорового образа жизни.

– Организация информационной поддержки обучающихся.

– Усиление психолого-педагогического влияния на жизнь обучающихся в свободное от учебы время.

#### **4. Основные принципы организации внеурочной деятельности**

Внеурочная деятельность опирается на следующие принципы:

– **Принцип** учета потребностей обучающихся и их родителей. Для этого необходимо выявление запросов родителей и обучающихся, соотнесение запроса с кадровым и материально-техническим ресурсом учреждения, особенностями основной образовательной программы учреждения.

– **Принцип** гуманистической направленности. При организации внеурочной деятельности в максимальной степени учитываются интересы и потребности детей, поддерживаются процессы становления и проявления индивидуальности и субъектности школьников, создаются условия для формирования умений и навыков самопознания обучающихся, самоопределения, самореализации, самоутверждения.

– **Принцип** разнообразия направлений внеурочной деятельности, предполагающий реализацию максимального количества направлений и видов внеурочной деятельности, предоставляющих для детей реальные возможности свободного выбора, осуществления проб своих сил и способностей в различных видах деятельности, поиска собственной ниши для удовлетворения по-требностей, желаний, интересов,

– **Принцип** оптимального использования учебного и каникулярного периодов учебного года при организации внеурочной деятельности. Часть программы внеурочной деятельности может быть реализована во время каникул. Информация о времени проведения тех или иных занятий должна содержаться в рабочей программе кружка, студии.

– **Принцип** учета возможностей учебно-методического комплекта, используемого в образовательном процессе.

– **Принцип** успешности и социальной значимости. Усилия организаторов внеурочной деятельности направляются на формирование у детей потребности в достижении успеха. Важно, чтобы достигаемые ребенком результаты были не только лично значимыми, но и ценными для социального окружения образовательного учреждения.

### **5. Программы внеурочной деятельности 1-4 классы**

#### **1. Разговоры о важном**

Рабочая программа курса внеурочной деятельности "Разговоры о важном" НОО составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования. Программа предполагает развитие у обучающегося ценностного отношения к Родине, природе, человеку, культуре,

знаниям, здоровью. Программа рассчитана для обучающихся 1-4-х классов. Занятия проводятся 1 раз в неделю.

### **2.Акваделька**

Программа рассчитана для обучающихся 2,3 классов. Занятия проводятся 1 раз в неделю. Программа направлена на развитие художественных способностей учащихся на основе системы развивающих занятий.

### **3.Азбука дорожной безопасности**

Рабочая программа курса внеурочной деятельности "Азбука дорожной безопасности" составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования.

Программа ориентирована на всестороннее развитие личности ребенка, его неповторимой индивидуальности, направлена на его познавательное развитие. В программе систематизированы средства и методы обучения дорожной безопасности школьника, обосновано использование разных видов игровой и познавательной деятельности. Программа рассчитана для обучающихся 2,3,4 классов. Занятия проводятся 1 раз в неделю.

### **4.Орлята России**

Рабочая программа курса внеурочной деятельности "Орлята России" составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования. Программа нацелена на формирование у ребёнка младшего школьного возраста социально-ценностных знаний, отношений и опыта позитивного преобразования социального мира на основе российских базовых национальных ценностей, накопленных предыдущими поколениями, воспитание культуры общения, воспитание любви к своему Отечеству, его истории, культуре, природе, развитие самостоятельности и ответственности. Занятия проводятся 1 раз в неделю.

### **5.Подвижные игры**

Программа рассчитана на создание условий для физического развития детей, укрепления здоровья, физическое и личностное развитие обучающихся, формирование мотивации к занятиям физической культурой и спортом посредством подвижных игр. Занятия проводятся 1 раз в неделю.

### **6.Сказка за сказкой**

Программа нацелена на формирование в детях эмоциональности, артистичности и целенаправленности. Содействовать общению детей, возникновению и укреплению дружбы, формированию коллектива, приобщению к театру и искусству. Занятия проводятся 1 раз в неделю.

## **6. Программы внеурочной деятельности 5-9 классы**

### **1.Разговоры о важном**

Рабочая программа курса внеурочной деятельности "Разговоры о Важном" ООО составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования. Программа предполагает развитие у обучающегося ценностного отношения к Родине, природе, человеку, культуре,

знаниям, здоровью. Программа рассчитана для обучающихся 5-9-х классов. Занятия проводятся 1 раз в неделю.

## **2.Занимательная математика**

Рабочая программа курса внеурочной деятельности "Занимательная математика" составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования. Программа нацелена на формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию. Занятия проводятся 1 раз в неделю.

## **3. Россия -мои горизонты**

Рабочая программа курса внеурочной деятельности Россия –мои горизонты составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования. Программа нацелена на формирование готовности к профессиональному самоопределению. Занятия проводятся 1 раз в неделю.

## **4. «Сделай сам»**

Содержание программы курса представлено различными видами трудовой деятельности и направлено на овладение детей необходимыми в жизни элементарными приемами работы в столярной мастерской, изготовление игрушек, сувениров, различных полезных предметов для себя, для друзей, для украшения школы. Программа рассчитана для обучающихся 5-9 класса. Занятия проводятся 1 раз в неделю.

## **5. Спортивный туризм**

Рабочая программа курса внеурочной деятельности "Спортивный туризм" составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования. Программа рассчитана для обучающихся 2-9-х классов. Занятия проводятся 1 раз в неделю. Направлена на формирование знаний, умений и навыков в спортивном ориентировании, повышение уровня общей и специальной физической подготовки.

## Расписание кружков и секций на 2025-2026 учебный год

№ п/п	Наименование	Класс	Дни проведения	Время проведения	Руководитель
1	Сказка за сказкой	4	Понедельник	12.05-12.45	Вершинина М.А.
2	Русская лапта	2-4	Вторник	12.50 – 13.35	Силин А.М.
3	Практико-ориентированные задачи по математике	8-9	Вторник	14.40 – 15.25	Софронова Н.А.
4	Сделай сам	3-9	Среда	14.40-15.25	Ятманов М.В.
5	Орлята России	2-4	Четверг	12.50–13.35	Вершинина М.А.
6	Акварелька	2-3	Пятница	11.55 – 12.40	Беляева Г.Б.
7	Спортивный туризм	3-9	Пятница	14.40-15.25	Силин А.М.
8	Разговоры о важном	2-9	Понедельник		Кл. руководители
9	Россия - мои горизонты	6-9	Четверг		Кл. руководители

### Дополнительное образование

№ п/п	Наименование	Класс	Дни проведения	Время проведения	Руководитель
<b>1. Социально-гуманитарная направленность</b>					
1.	Азбука дорожной безопасности	2-4	Среда	12.50-13.30	Беляева Г.Б.
<b>2. Физкультурно-спортивная направленность</b>					
2.	Юный биатлонист	4-9	Пятница	15.30-17.00	Силин А.М.