



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы: \_\_\_\_\_

*Л.А.Б.*

Лежнина Н.А.

Приказ № 100-н от 01.09.2022 г.

## ПЛАН

спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных мероприятий  
школьного спортивного клуба «Олимп»  
на 2022-2023 учебный год

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Возрастные группы	Ответственный за проведение
1.	Районные лично-командные соревнования по спортивному ориентированию на приз «Золотая осень»	20.09.2022	7-9 классы	Силин А.М.
2.	Первенство Республики Марий Эл по спортивному туризму на пешеходных дистанциях.	28.10-30.10.2022	7-9 классы	Силин А.М.
3.	Однодневный поход по маршруту «село Упша – выс.Васильевка – с.Упша»	05.11.2022	3-9 классы	Силин А.М.
4.	Межрегиональные дистанционные соревнования «Развивайся с нами – 2022»	14.11-27.11.2022	7-9 классы	Силин А.М.
5.	Однодневный поход по маршруту «село Упша – выс.Васильевка – с.Упша»	05.01.2023	3-9 классы	Силин А.М.
6.	Районные соревнования по биатлону (эстафета)	07.02.2023	7-9 классы	Силин А.М.
7.	Открытые соревнования по биатлону, посвященные Дню защитника Отечества	23.02.2023	5-9 классы	Силин А.М.
8.	Первенство Республики Марий Эл по спортивному туризму на лыжных дистанциях	Февраль	7-9 классы	Силин А.М.
9.	Республиканский зимний туристский слёт обучающихся	Февраль-март	7-9 классы	Силин А.М.
10.	Республиканский слет «Школа безопасности»	Февраль-март	7-9 классы	Силин А.М.
11.	Республиканские соревнования по спортивному туризму на пешеходных дистанциях «Весенний призыв»	Апрель-май	7 класс	Силин А.М.
12.	Весенний легкоатлетический пробег, посвященный Дню здоровья	07.04.2023	1-9 классы	Силин А.М.
13.	Однодневный поход по маршруту «село Упша – выс.Васильевка – с.Упша»	16.04.2023	3-9 классы	Силин А.М.
14.	Республиканские соревнования обучающихся «Школа безопасности»	Май-июнь	7 класс	Силин А.М.