

ОБСУЖДЕНО и ПРИНЯТО
на педагогическом совете школы
протокол от «30» мая 2016 г. №6

УТВЕРЖДЕНО
приказом МОУ «Старокрещенская
основная общеобразовательная школа»
от «30» мая 2016 г. № 33-1

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
МОУ «Старокрещенская основная общеобразовательная школа»

1. Общие положения

1.1. Данное Положение составлено в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом муниципального общеобразовательного учреждения «Старокрещенская основная общеобразовательная школа» (далее – образовательная организация).

1.2. Данный документ устанавливает продолжительность учебных занятий, сроки проведения занятий, сроки каникул, максимально допустимую нагрузку обучающихся.

2. Режим занятий обучающихся

2.1. Учебный год в образовательной организации начинается, как правило, 1 сентября и заканчивается не позднее 31 мая для обучающихся 1-8, не позднее 1 июля, включая проведение итоговой аттестации, для обучающихся 9 класса. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года начального общего, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти.

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся 1 класса в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.

2.4. Обучение проводится в первую смену.

2.5. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.

2.6. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет: - для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры при 5-дневной учебной неделе; - для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе; - для обучающихся 5–6 классов – 6 уроков; - для обучающихся 7–9 классов – 7 уроков.

2.7. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.8. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся основного общего и среднего общего образования естественно-математические предметы чередуются с гуманитарными.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–9 классов – на 2–4 уроках. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.9. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

2.10. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 45 минут.

2.11. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований: - учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе; - использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 40 минут каждый); - обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.12. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

2.13. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) – 2 по 20 минут или одна большая перемена после 3 урока. В 1 классе в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.14. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в образовательной организации должен быть перерыв для отдыха не менее часа.

Окончание занятий в кружках и секциях для обучающихся начального общего образования в образовательной организации завершается не позднее 17.00 ч., основного общего – не позднее 20.00 ч. Занятия в кружках и секциях в образовательной организации могут проводиться в любой день недели, включая воскресный, и каникулы.

Максимальная продолжительность занятий в кружках и секциях в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 30–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

2.15. Режим занятий в кружках и секциях устанавливается расписанием, утверждаемым образовательной организацией по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.