

СОГЛАСОВАНО
на заседании педагогического Совета
МОУ «Оршанская средняя
общеобразовательная школа»
Протокол № 1 от « 28» августа 2026 года

УТВЕРЖДЕНО
приказом МОУ «Оршанская средняя
общеобразовательная школа»
№ 114 от « 31» августа 2026г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к учебному плану МОУ «Оршанская средняя общеобразовательная школа»

Учебный план основной образовательной программы начального общего образования, основного общего образования, среднего общего образования МОУ «Оршанская средняя общеобразовательная школа» (далее – учебный план) фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся при пятидневной учебной неделе, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение, по классам и учебным предметам.

Содержание образования при получении общего образования реализуется преимущественно за счет учебных предметов, курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана № 1 Федеральной образовательной программы, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372 с учетом изменений, внесенных приказом от 09.10.2024 № 704.

1. Приказ Минпросвещения России от 08.10.2025 № 729 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 03.12.2025 № 84436) (далее – Приказ № 729).
2. Приказ Минпросвещения России от 10 ноября 2025 г. № 808 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования» (зарегистрировано в Минюсте России 11 февраля 2026 г. № 85296) (далее – Приказ № 808).
3. Письмо Министерства просвещения Российской Федерации, Департамента государственной общеобразовательной политики и развития дошкольного образования от 2 марта 2026 г. № 03-320 «Об изменениях в ФООП»
4. Приказ Министерства просвещения РФ «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» от 22 марта 2021г. №115

Учебный план предусматривает четырехлетний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования, пятилетний нормативный срок освоения образовательных программ основного общего образования и двухлетний нормативный срок освоения образовательных программ среднего общего образования. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования для 1-х классов составляет 33 недели, для 2–4-х классов – 34 недели, для 5-8 и 10 классов составляет 34 недели, для 9 и 11 классов – 33 недели. Соответственно, весь период обучения на уровне НОО составляет 135 учебных недель.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели. При распределении часов учтен ступенчатый режим в 1-м классе: в сентябре–декабре уроки длятся по 35 минут, в январе–мае – по 40 минут. Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня:

- для 1-х классов – не более четырех уроков в день и один день в неделю – пять уроков;

- 2–4-х классов – не более пяти уроков;
- 5 – 6 классов – не более 6 уроков;
- 7 – 11 классов – не более 7 уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21. В учебном плане начального общего образования образовательной организацией выделено:

- в 1-х классах – 21 час в неделю;
- 2–4-х классах – 23 часа в неделю;
- 5 классах – 29 часов в неделю;
- 6 классах – 30 часов в неделю;
- 7 классах – 32 часа в неделю;
- 8-9 классах – 33 часа в неделю;
- 10-11 классах – 34 часа в неделю.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учетом обязательных для изучения учебных предметов.

Обязательная часть учебного плана включает в себя следующие предметные области:

1. «Русский язык и литературное чтение».
2. «Иностранный (английский) язык».
3. «Математика и информатика».
4. «Обществознание и естествознание ("Окружающий мир")».
5. «Основы религиозных культур и светской этики».
6. «Искусство».
7. «Технология».
8. «Физическая культура».

В школе языком образования является русский язык, и в соответствии с пунктом 32.1 ФГОС НОО изучение родного языка и литературного чтения на родном языке из числа языков народов Российской Федерации, государственных языков республик Российской Федерации осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних. Заявлений на изучение предметов «Родной (русский) язык» и «Литературное чтение на родном (русском) языке» не поступало. Изучение информатики в 1–4-х классах осуществляется в рамках учебных предметов обязательной части учебного плана. Достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий, достигается за счет включения тематических разделов или модулей в программы следующих учебных предметов:

- «Математика» – раздел «Математическая информация» (предполагает развитие навыков поиска и применения информации, использование разнообразных источников информации, в том числе сети Интернет);
- «Окружающий мир» – модуль «Безопасность в сети Интернет» (обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий);
- «Изобразительное искусство» – модуль «Азбука цифровой графики» (предусматривает изучение фотографии, работу в программах Paint, Picture Manager и PowerPoint, виртуальные путешествия);
- «Труд (технология)» – модуль «ИКТ» (обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий).

Учебный предмет «Основы религиозных культур и светской этики» изучается в объеме 1 часа в неделю в 4-м классе. На основании заявлений родителей (законных

представителей) несовершеннолетних обучающихся в учебном плане представлены модули «Основы православной культуры» и «Основы светской этики».

При проведении занятий по учебным предметам «Иностранный язык» (во 2–4-х классах) и «Основы религиозных культур и светской этики» (в 4-х классах) осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

В соответствии с Приказом министерства просвещения РФ от 09.10.2024г. «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных образовательных программ НОО, ООО и СОО» с 1 сентября 2025 года в 5-8 классах число часов для изучения истории составляет 3 часа в неделю, а предмет обществознание не изучается. В 9 классе изучение истории и обществознания остается без изменений: 2 часа – история, 1 час – обществознание.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию регионального компонента.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы начального общего образования определяет образовательная организация

Формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы начального общего образования определены в плане внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей образовательной организации.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 1 час – без домашнего задания, 1,5 часа – для 2 и 3 классов, 2 часа – для 4-6 классов, 2,5 часа – для 7-8 классов, 3 часа – для 9-11 классов. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 16.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Часы образовательной организации распределены следующим образом: 5-9 классы 1 час функциональная грамотность (математика), 5-7 класс 1 час функциональная грамотность (русский язык).

Формы промежуточной аттестации

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации в соответствии с ФООП НОО, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372, и «Положением о текущем контроле и промежуточной аттестации» образовательной организации.

В 1-м классе промежуточная аттестация проводится без балльного оценивания. Промежуточная аттестация обучающихся 2-8-х и 10 классов проводится в конце каждого учебного периода по каждому изучаемому учебному предмету. Промежуточная аттестация обучающихся проводится на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения всероссийских проверочных работ (ВПР). По итогам промежуточной аттестации обучающемуся выставляется промежуточная оценка, которая фиксирует достижение предметных планируемых результатов и универсальных учебных действий. По учебным предметам «Русский

язык», «Литературное чтение», «Математика» промежуточная оценка выставляется с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы.

Промежуточная оценка является основанием для перевода обучающихся в следующий класс.

Формы промежуточной аттестации для учебных предметов, учебных и внеурочных курсов, учебных модулей 2-4 классов представлены в таблице:

Предметы, модули	курсы,	Классы	Формы промежуточной аттестации
Русский язык		1-й	Таблицы отслеживания планируемых результатов обучающихся
		2-й	Контрольное списывание, диктант с грамматическим заданием
		3-й	Диктант с грамматическим заданием
		4-й	ВПР
Литературное чтение		1-й	Таблицы отслеживания планируемых результатов обучающихся
		2-4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы
Иностранный (английский) язык		2-3-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале
		4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, результаты ВПР
Математика		1-й	Таблицы отслеживания планируемых результатов обучающихся
		2-3-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы
		4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы, результаты ВПР
Окружающий мир		1-й	Таблицы отслеживания планируемых результатов обучающихся
		2-3-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов

		выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале
	4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, результаты ВПР
Основы религиозных культур и светской этики	4-й	Творческий проект
Изобразительное искусство	1-й	Таблицы отслеживания планируемых результатов обучающихся
	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале
Музыка	1-й	Таблицы отслеживания планируемых результатов обучающихся
	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале
(Труд) технология	1-й	Таблицы отслеживания планируемых результатов обучающихся
	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале
Физическая культура	1-й	Таблицы отслеживания планируемых результатов обучающихся
	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале
Предметы, модули	курсы,	Классы
Русский язык		Формы промежуточной аттестации
	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы
Литературное чтение	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы
Иностранный (английский) язык	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов

		выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале
Математика	2-4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы
Окружающий мир	2-4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале
Основы религиозных культур и светской этики	4-й	
Изобразительное искусство	2-4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале
Музыка	2-4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале
(Труд) технология	2-4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале
Физическая культура	2-4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале

Учебный план начального общего образования (пятидневная неделя)

Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
	1-й класс	2-й класс	3-й класс	4-й класс	
Обязательная часть					
Русский язык	5	5	5	5	75
Литературное чтение	4	4	4	4	60
Иностранный язык (английский)	–	2	2	2	24
Математика	4	4	4	4	60
Окружающий мир	2	2	2	2	30
Основы религиозных культур и светской этики	–	–	–	1	4
Изобразительное искусство	1	1	1	1	15
Музыка	1	1	1	1	15
(Труд) технология	1	1	1	1	15
Физическая культура	3	2	2	2	33
Итого	21	22	22	23	331
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:	0	1	1	0	8
Марийский (гос) язык интегрировано с ИКН		1	1	0	8
Всего в неделю	21	23	23	23	339
Максимально допустимая недельная нагрузка (при пятидневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	21	23	23	23	339
Учебные недели	33	34	34	34	135
Курсы внеурочной деятельности					
Орлята	1	1	1	1	15
Разговоры о важном	1	1	1	1	15
Функциональная грамотность	1	1	1	1	15
Читалочка			1	1	2
Смысловое чтение	1				1
Работа с текстом	1				1
Я – читатель				1	2
Умники и умницы	1	1			4
Скорочтение			1		1

Грамотный читатель		1			1
Олимпиадная математика	1				1
Проектная деятельность			1		1
Ритмика	1				1
Истоки православия				1	1
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности					61

Учебный план основного общего образования (пятидневная неделя)

Учебные предметы (учебные курсы) классы	Количество часов в неделю					
	V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Русский язык	5	6	4	3	3	75
Литература	3	3	2	2	3	47
Иностранный язык	2	3	3	3	3	51
Математика	5	5				35
Алгебра			3	3	3	33
Геометрия			2	2	2	22
Вероятность и статистика			1	1	1	11
Информатика			1	1	1	11
История	3	3	3	3	2	50
Обществознание					1	4
География	1	1	2	2	2	29
Физика			2	2	3	26
Химия				2	2	16
Биология	1	1	1	2	2	26
Изобразительное искусство	1	1	1			10
Музыка	1	1	1	1		14
Труд (технология)	2	2	2	1	1	28
Основы безопасности и защиты Родины				1	1	8
Физическая культура	2	2	2	2	2	36
ОДНКР	0,5					1,5
Итого:	26,5	28	30	31	32	533,5
Часть, формируемая образовательной организацией	2,5	2	2	1	1	33,5
Функциональная грамотность (математика)	1	1	1	1	1	18
Функциональная грамотность (русский язык)	1	1	1			10
	0,5					0,5

Всего:	29	30	32	33	33	565,5
Курсы внеурочной деятельности:						
Я, ты, он, она ...	1					3
Россия – мои горизонты		1	1	1	1	15
Разговор о важном	1	1	1	1	1	18
За страницами учебника математики			1	1	1	9
За страницами учебника русского языка					1	4
За страницами учебника химии, биологии			1	1	1	5
За страницами учебника географии					1	1
За страницами учебника английского языка					1	1
За страницами учебника истории, обществознания					1	1
За страницами учеб. ИКТ					1	1
«Умелые руки»	1	1	1	1		2
Волейбол					1	1
Музейное дело					2	2
Алгоритмика		1	1			5
Агрокласс(химия, биология, математика)				3	3	6
Хореография	1	1				2
Хореография	1	1				2
Точка Роста	1	1	1	1	1	9

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
(УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ПРОФИЛЬ)**

Предметная область	Учебный предмет (учебный курс)	5-ти дневная неделя		Всего часов в 11 классе
		Количество часов в неделю		
		11 класс (физика, информатика, химия, биология)	11 класс (русский язык, история, обществознание)	
Обязательная часть				
Русский язык и литература	Русский язык	2	4	4
	Литература	2	4	4
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	3	3	3
	Геометрия	2	2	2
	Вероятность и статистика	1	1	1
	Информатика	3	1	4
Естественно-научные предметы	Физика	4	1	5
	Химия	3	1	4
	Биология	3	1	4
	История	2	4	6
	Обществознание	2	4	6
	География	1	1	1
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2
	Индивидуальный проект	1	1	1
ИТОГО:		34	34	51
Внеурочная деятельность		9	9	10
Разговор о важном		1	1	1
Россия – мои горизонты		1	1	1

Решим ЕГЭ	1	1	2
Семьеведение	1	1	1
Основы педагогики	1	1	1
Основы психологии	1	1	1
Психолого-педагогическая практика	1	1	1
За страницами учебника (алгебра)	2	1	3
За страницами учебника (физика)	1		1

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
(УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ПРОФИЛЬ)**

Учебный предмет (учебный курс)		5-ти дневная неделя		Всего часов в 106 класс
		Количество часов в неделю		
		106 класс (химия, биология, география)	106 класс (русский язык, история, обществознание)	
Обязательная часть				
	Русский язык	2	4	4
	Литература	3	4	4
Иностранные языки		3	3	3
	Алгебра и начала математического анализа	3	3	3
	Геометрия	2	2	2
	Вероятность и статистика	1	1	1
	Информатика	1	1	1
	Физика	1	1	1
	Химия	4	1	5
	Биология	4	1	5
	История	2	4	6
	Обществознание	2	4	6
	География	1	1	1
Основы безопасности и защиты Родины		1	1	1
Физическая культура		2	2	2
Индивидуальный проект		1	1	1
ИТОГО:		34	34	46
Внеурочная деятельность		7	7	
Разговор о важном		1	1	1
Россия – мои горизонты		1	1	1
Семьеведение		1	1	1
Основы педагогики		1	1	1
Основы психологии		1	1	1
Психолого-педагогическая практика		1	1	1

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
(ФИЗИКО-МАТЕМАТИЧЕСКИЙ ПРОФИЛЬ)**

Предметная область	Учебный предмет (учебный курс)	5-ти дневная неделя	
		Количество часов в неделю	всего
		10а класс (физика, информатика)	
Обязательная часть			
Русский язык и литература	Русский язык	2	2
	Литература	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	3	3
	Геометрия	2	2
	Вероятность и статистика	1	1
	Информатика	4	4
Естественно-научные предметы	Физика	5	5
	Химия	1	1
	Биология	1	1
Общественно-научные предметы	История	2	2
	Обществознание	2	2
	География	1	1
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1	1
Физическая культура	Физическая культура	2	2
	Индивидуальный проект	1	1
ИТОГО:		34	34
Внеурочная деятельность		8	8
Разговор о важном		1	1
Россия – мои горизонты		1	1
Семьеведение		1	1
Основы педагогики		1	1

Основы психологии	1	1
Психолого-педагогическая практика	1	1
За страницами учебника алгебры	1	1