

# Организация охраны здоровья обучающихся

## *Охрана здоровья обучающихся включает в себя:*

### **1. Инфраструктура школы в соответствии с условиями здоровьесбережения:**

- Состояние и содержание территории, здания и помещений школы, а также их оборудования соответствуют требованиям санитарных правил, пожарной безопасности и безопасности дорожного движения.
- В школе функционирует столовая, обучающиеся обеспечены горячим питанием.
- Учебные кабинеты и спортивные сооружения оснащены необходимым оборудованием и инвентарём.
- В оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья для качественного медицинского обслуживания в школе имеется медицинский кабинет.

### **2. Рациональная организация образовательного процесса.**

- Соблюдаются санитарные нормы в части организации образовательного процесса, что отражено в учебном плане и расписании занятий. Соблюдается режим учёбы и отдыха: при составлении расписания учитывается предельно допустимая учебная нагрузка, во всех классах проводятся 2 урока физкультуры.
- Определены оптимальная учебная, внеурочная нагрузки, режим учебных занятий и продолжительность каникул;

### **3. Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы.**

- На уроках физкультуры предусмотрена оптимальная физическая нагрузка для обучающихся различных групп здоровья. На уроках систематически проводятся динамические паузы (физкультминутки) для снижения нервно-эмоционального напряжения и утомления зрительного анализатора.

### **4. Организация системы просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни.**

- В библиотеке школы имеется литература по безопасности дорожного движения, а библиотечный фонд периодически пополняется литературой по вопросам здоровьесбережения, ведения здорового образа жизни, занятий физической культурой и массовым спортом.
- Ведется пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда.

### **5. Организация профилактики употребления психоактивных веществ обучающимися.**

- Классными руководителями на родительских собраниях проводятся беседы по профилактике употребления ПАВ, с привлечением сотрудников ОДН, проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий. Проводится социально-психологическое тестирование обучающихся на предмет потребления наркотических средств, психотропных и других токсических веществ
- Проводится профилактика по запрещению курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;

## *Школа при реализации образовательных программ создает условия для охраны здоровья обучающихся, в том числе обеспечивает:*

- Текущий контроль за состоянием здоровья обучающихся;
- Проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья;
- Соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- Расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в школе в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования, по согласованию с федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения.
- Обучение обучающихся с ОВЗ производится по адаптированной образовательной программе.
- Обучение обучающихся, осваивающих основные общеобразовательные программы и нуждающихся в длительном лечении, а также детей-инвалидов, которые по состоянию здоровья не могут посещать школу, может быть также организовано обучение на дому.
- Основанием для организации обучения на дому являются заключение медицинской организации и в письменной форме обращение родителей (законных представителей).

## **Температурный режим**

### *Температура помещений школы*

<b>Помещение</b>	<b>Значение, °С</b>
Учебные классы	18-25
Актовый зал	18 - 24
Спортивный зал	17 - 20
Столовая	18 - 24

В помещениях образовательной организации поддерживается комфортная для занятий температура воздуха. Во время перемен производится проветривание учебных кабинетов согласно показаниям утвержденного графика, когда дети посещают столовую, а во время учебных занятий производится проветривание в местах общего пользования.

### *Температурный режим для ограничения посещения школы*

Температура, °С	Занятия отменяются в классах
- 25	1 - 4
- 28	5-9
- 30-32	10-11

В случаях неблагоприятных погодных условий **родители (законные представители)** вправе самостоятельно решать посещение обучающимися школы.