

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ОРШАНСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОРШАНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

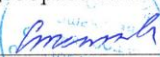
ПРИНЯТО

Педагогическим советом МОУ «Оршанская
средняя общеобразовательная школа»

От «01» сентября 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «Оршанская средняя
общеобразовательная школа»

 В.В. Ефремова

Приказ № 152 от «01» сентября 2023 г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ»**

ID программы: 7815

Направленность программы: туристско-краеведческая

Уровень программы: стартовый (ознакомительный)

Возраст обучающихся: 10-12 лет

Срок реализации программы: 1 год

Объем программы: 68 часов

Программа разработана

Преподавателем - организатором ОБЖ

Петуховым Вениамином Ивановичем

п. Оршанка

2023 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В основу данной программы заложено формирование культуры безопасного поведения. В окружающей нас среде, и городской, и природной, есть много опасных факторов, угрожающих нашей жизни и здоровью. Научиться предупреждать опасные ситуации и избегать их, помогать в этом окружающим нас людям – это является главной целью нашей программы. Выживание и ориентирование в природной среде, оказание доврачебной помощи, грамотные и четкие действия при угрозе и в условиях пожара – это только малая часть знаний и умений, которые мы ставим целью сформировать у обучающихся. Отдельным разделом выделена общая физическая подготовка и основы туристской техники, что позволит расширить возможности обучающихся, расскажет им как правильно, не нанося вреда своему здоровью, заниматься физическими нагрузками. Туристская техника также тесно пересекается практически со всеми разделами данной программы и особенно нужна для освоения раздела: выживание в природной среде. Умения и навыки, которые она прививает трудно переоценить.

Данная программа имеет **туристско-краеведческую направленность**, потому что кроме специальных знаний по пожарной и спасательной деятельности, огромное внимание уделяется изучению малой и большой родины, воспитание патриотических чувств и т.п.

Актуальность данной программы состоит, прежде всего, в ее комплексности, которая дает возможность учащимся осуществлять ряд осознанных выборов, способных в дальнейшем помочь определить профессию, а, может быть, и жизненный путь.

Отличительной особенностью данной программы является то, что в рамках её освоения обучающийся сможет выбирать те сферы туристско-краеведческой и пожарно-спасательной деятельности, которые ему наиболее интересны и наиболее подходят по психологическим и медицинским рекомендациям и сфере первоначальных интересов. В программе можно

выделить следующие составляющие: участие, организация и судейство соревнований «Школа безопасности», спортивный и походный туризм, пожарно-прикладной спорт, первая помощь, занятия по общей физической подготовке.

Адресатом программы являются дети с 10 до 11 лет, имеющие начальный интерес к данному направлению. Работа в объединение строится на принципе личностно-ориентированного подхода. Данный вид деятельности не имеет ограничений по возрастным, психофизиологическим особенностям детей, базисные знания, умения и навыкам.

Программа рассчитана на 1 год обучения. Время, отведенное на обучение, в год составляет 68 часов, из расчета 1 часа в неделю на одну группу. Занятия комбинированные, включающие: теорию, практику, учебно-тренировочные сборы, соревнования, занятия на местности, походы. Форма обучения по умолчанию ОЧНАЯ, но при этом в программе заложены методические наработки, позволяющие в случае ухудшения эпидемиологической обстановки безболезненно перейти на дистанционное обучение.

Уровень программы *стартовый* (ознакомительный). Количественный состав обучающихся 14 человек (10-11 лет). Группа формируется в начале учебного года.

Данная программа реализуется в рамках федерального проекта «Успех каждого ребенка» с целью создания новых мест в образовательных организациях различных типов для реализации дополнительных общеразвивающих программ всех направленностей.

Периодичность и продолжительность занятий

Год обучения	Занятия на полигоне и в помещениях, соревнования, мероприятия	Периодичность в неделю	Кол-во часов в неделю	Количество часов в год
1 год обучения	1 часа	1раза	2 часа	68

Цель и задачи.

Цель программы: формирование культуры безопасности средствами и мероприятиями движения «Школа безопасности», выработка навыков безопасного поведения в экстремальных ситуациях, профессионального самоопределения личности.

Программа предполагает решение **основных задач:**

Обучающие:

- обучение специальным упражнениям пожарно-спасательной направленности;
- приобретение умений и навыков в работе специальным пожарным, спасательным и туристским снаряжением;
- овладение разносторонними знаниями и умениями в области физической подготовленности.

Развивающие:

- развитие физических качеств;
- развитие самоорганизации и самоуправления;

- выработка навыков безопасного поведения в экстремальных ситуациях;

Воспитательные:

- формирование культуры безопасности;
- создание устойчивого интереса к пожарно-спасательной деятельности;
- формирование потребности в здоровом образе жизни;

Объем программы:

Данная учебная программа рассчитана на 1 год обучения при объеме – 68 часа.

Содержание программы

1. Вводное занятие. Инструктаж.

Информация о работе объединения. Инструктаж по технике безопасности во время занятий и соревнований.

1. Выживание в природной среде.

Даже в наши дни нередки случаи, когда человек, в результате сложившихся обстоятельств, попадает в условия автономного существования. Главная задача человека в автономной ситуации - выжить. Под выживанием понимают активные, разумные действия, направленные на сохранение жизни, здоровья и работоспособности в условиях автономного существования.

Понятия: выживание и автономное существование. Основные причины вынужденного автономного существования в природных условиях.

Чрезвычайные, экстремальные и аварийные ситуации. Условия, определяющие успех выживания. Ваши действия, если вы заблудились в лесу. Основные способы ориентирования по местным предметам.

Сооружение временного убежища. Добывание огня и разведение костра.

Первоочередные действия потерпевших бедствие при авариях на транспорте.

Маршрут выживания.

3. Пожарная безопасность.

3.1 Причины возникновения пожаров в бытовых условиях. Действия при возникновении пожара дома и в общественных местах. Причины возникновения лесных пожаров, как их избежать. Действия при попадании в зону пожара в природных условиях.

3.1 Подручные средства пожаротушения. Устройство и правила эксплуатации различных видов огнетушителей (пенный, углекислотный, порошковый).

3.3 Спасение и самоспасение на пожаре.

3.4 Ознакомление с видами пожарно-прикладного спорта: пожарная эстафета и пожарно-тактическая полоса.

4. Чрезвычайные ситуации, действия при ЧС. Проведение Поисково-спасательных работ.

4.1 Виды ЧС.

4.1 Действия при ЧС природного и техногенного характера.

4.3 ПСР в природной среде

4.4 ПСР техногенного характера

4.5 Спасательные работы на воде

5. Ориентирование и топография.

5.1 Понятие о топографии. Топографические условные знаки.

5.1 Рельеф местности и его изображение на картах. Виды карт.

5.3 Топографические карты. Определение расстояний на местности и на карте.

5.4 Азимут. Определение азимута на местности и на карте. Движение на местности по азимуту.

5.5 Ориентирование на местности. Виды ориентирования.

6. Общая физическая подготовка.

6.1 Бег по пересеченной местности.

6.1 Преодоление препятствий.

6.3 Силовые упражнения. КСУ

7. Основы туристской техники.

7.1 Техника спортивного туризма

7.1 Полоса препятствий

8. Первая помощь.

8.1 Понятие: первая помощь. Алгоритм вызова скорой медицинской помощи.

8.1 Сердечно-легочная реанимация

8.3 Оказание помощи при переломах конечностей

8.4 Транспортировка пострадавшего

9. Участие в соревнованиях.

10. Итоговое тестирование.

Ожидаемый результат изучения курса.

В результате изучения курса «Школа выживания» учащийся должен

- **знать:**
 - правила выживания в условиях автономии;
 - правила выживания при ЧС;
- **уметь:**
 - действовать при возникновении ЧС;
 - действовать в условиях автономии;
- **использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности:**
 - для избегания попадания в стрессовые ситуации;
 - правильных действий при попадании в ЧС.

Учебный план

№	Название темы	Общее кол-во часов	Теоретич. часть (час.)	Практич. часть (час.)
1	Вводное занятие. Инструктаж.	1	1	
1	Выживание в природной среде	21		
1.1	Понятие: выживание и автономное существование.	2	2	
1.1	Сигналы бедствия	2	1	1
1.3	Сооружение временного убежища	2	1	1
1.4	Добывание огня и разведение костра.	2	2	
1.5	Добывание пищи и воды	2	2	
1.6	Лечение заболеваний. Лекарственные растения	2	1	1
1.7	Маршрут выживания	7	3	4

3	Пожарная безопасность	18		
3.1	Пожар. Виды пожаров.	2	1	1
3.1	Средства пожаротушения	4	2	2
3.3	Действия во время пожара. Спасение и самоспасение.	2	1	1
3.4	Виды пожарно-прикладного спорта	10	2	8
4	ЧС, действия при ЧС. Организация ПСР.	20		
4.1	Виды ЧС	2	1	1
4.1	Действия при ЧС природного/техногенного характера	4	2	2
4.3	ПСР в природной среде	4	2	2
4.4	ПСР техногенного характера	6	3	3
4.5	Спас работы на воде	4	2	2
5	Ориентирование и топография	18		
5.1	Понятие о топографии. Топографические условные знаки	2	2	
5.1	Рельеф местности и его изображение на картах. Виды карт	2	1	1
5.3	Топографические карты. Определение расстояний на местности и на карте.	2	1	1
5.4	Азимут. Определение азимута на местности и на карте. Движение на местности по азимуту.	6	2	4
5.5	Ориентирование на местности. Виды ориентирования.	6	2	4
6	Общая физическая подготовка	16		
6.1	Бег по пересеченной местности	8	2	6
6.1	Силовые упражнения. КСУ	8	2	6
7	Основы туристской техники	18		
7.1	Техника спортивного туризма	10	2	8
7.1	Полоса препятствий	8	1	7
8	Первая помощь	20		
8.1	Общий порядок оказания первой помощи	2	2	
8.1	Кровотечение. Виды. Способы остановки.	4	2	2
8.3	Перелом, виды переломов. ПДП при переломах. ПДП при остановке сердца. ИВЛ, непрямой массаж сердца	8	2	6
8.4	Способы транспортировки пострадавшего. Изготовление носилок	6	1	1
9	Участие в соревнованиях	2		2
10	Итоговое тестирование	2	1	1
	Всего	136		

1.1 Календарный учебный график- 1 группа

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	сентябрь	04	13.50 - 15.10	Теоретическое занятие	1	Вводное занятие ТБ при проведении занятий и соревнований	занятие в помещении	опрос
2	сентябрь	04	13.50 - 15.10	Теоретическое занятие	1	Техника спортивного туризма	занятие в помещении	опрос
3	сентябрь	11	13.50 - 15.10	Практическое занятие	1	Общая-физическая подготовка Силовые упражнения	стадион	Сдача нормативов
4	сентябрь	11	13.50 - 15.10	Теоретическое занятие	1	Понятие о топографии. Топографические условные знаки	занятие в помещении	опрос
5	сентябрь	18	13.50 - 15.10	Практическое занятие	1	Ориентирование на местности	стадион	-
6	сентябрь	18	15.00 - 15.45	Практическое занятие	1	Общая-физическая подготовка Бег по пересеченной местности	стадион	Сдача нормативов
7	сентябрь	25	13.50 - 15.10	Практическое занятие	1	Техника спортивного туризма	стадион	Сдача нормативов
8	сентябрь	25	13.50 - 15.10	Практическое занятие	1	Виды пожарно-прикладного спорта	стадион	Сдача нормативов
9	октябрь	02	13.50 - 15.10	Практическое занятие	1	Работа с ПТВ и снаряжением	стадион	Сдача нормативов
10	октябрь	02	13.50 - 15.10	Теоретическое занятие	1	Понятия: выживание и автономное существование	занятие в помещении	опрос
11	октябрь	09	13.50 - 15.10	Практическое занятие	1	Сооружение временного убежища	стадион	Сдача нормативов
11	октябрь	09	13.50 - 15.10	Практическое занятие	1	Добывание огня и разведение костра.	стадион	Сдача нормативов

13	октябрь	16	13.50 - 15.10	Практическое занятие	1	Добывание пищи и воды	стадион	Сдача нормативов
14	октябрь	16	13.50 - 15.10	Теоретическое занятие	1	Сигналы бедствия	Занятие в помещении	опрос
15	октябрь	23	13.50 - 15.10	Практическое занятие	1	Первая помощь. Общий порядок оказания первой помощи	Занятие в помещении	Сдача нормативов
16	октябрь	23	13.50 - 15.10	Практическое занятие	1	Первая помощь. Общий порядок оказания первой помощи	занятие в помещении	Сдача нормативов
17	ноябрь	13	13.50 - 15.10	Теоретическое занятие	1	Виды чрезвычайных ситуаций	занятие в помещении	опрос
18	ноябрь	13	13.50 - 15.10	Теоретическое занятие	1	Действия при ЧС природного и техногенного характера	занятие в помещении	опрос
19	ноябрь	20	13.50 - 15.10	Теоретическое занятие	1	Виды ориентирования	занятие в помещении	опрос
10	ноябрь	20	13.50 - 15.10	Практическое занятие	1	Определение азимута	стадион	сдача нормативов
11	ноябрь	27	13.50 - 15.10	Теоретическое занятие	1	Виды карт. Рельеф на картах	занятие в помещении	опрос
11	ноябрь	27	13.50 - 15.10	Теоретическое занятие	1	Лекарственные растения	занятие в помещении	опрос
13	декабрь	04	13.50 - 15.10	Практическое занятие	1	Кровотечения. Виды. Способы остановки.	занятие в помещении	Сдача нормативов
14	декабрь	04	13.50 - 15.10	Практическое занятие	1	Переломы. Виды. Первая помощь при переломах	занятие в помещении	Сдача нормативов
15	декабрь	11	13.50 - 15.10	Практическое занятие	1	Первая помощь при остановке сердца	занятие в помещении	Сдача нормативов
16	декабрь	11	13.50 - 15.10	Практическое занятие	1	Искусственная вентиляция легких	занятие в помещении	Сдача нормативов
17	декабрь	18	15:00-15:45	Практическое занятие	1	Сердечно-легочная реанимация	занятие в помещении	Сдача нормативов
18	декабрь	18	15:00-15:45	Практическое занятие	1	Способы транспортировки пострадавшего	занятие в помещении	Сдача нормативов

19	декабрь	25	15:00 - 15:45	Практическое занятие	1	Изготовление носилок	занятие в помещении	Сдача нормативов
30	декабрь	25	15:00-15:45	Практическое занятие	1	Изготовление носилок и волокуш.	занятие в помещении	Сдача нормативов
31	январь	08	13.50 - 15.10	Практическое занятие	1	Участие в районных соревнованиях по ПП	Спортзал	Протокол соревнований
31	январь	08	13.50 - 15.10	Практическое занятие	1	Участие в республиканских соревнованиях по ПП	Спортзал	Протокол соревнований
33	январь	15	15:00-15:45	Теоретическое занятие	1	Пожар. Виды пожаров	занятие в помещении	опрос
34	январь	15	13.50 - 15.10	Теоретическое занятие	1	Действия во время пожара.	занятие в помещении	опрос
35	январь	22	13.50 - 15.10	Практическое занятие	1	Действия во время пожара. Спасение и самоспасение	занятие в помещении	сдача нормативов
36	январь	22	13.50 - 15.10	Практическое занятие	1	Виды пожарно-прикладного спорта	занятие в помещении	сдача нормативов
37	январь	29	13.50 - 15.10	Теоретическое занятие	1	Виды пожарно-прикладного спорта	занятие в помещении	опрос
38	январь	29	15:00-15:45	Практическое занятие	1	Виды пожарно-прикладного спорта	занятие в помещении (спортзал)	сдача нормативов
39	февраль	05	13.50 - 15.10	Практическое занятие	1	Общая-физическая подготовка Силовые упражнения	занятие в помещении (спортзал)	сдача нормативов
40	февраль	05	13.50 - 15.10	Практическое занятие	1	Общая-физическая подготовка Бег	занятие в помещении (спортзал)	сдача нормативов
41	февраль	12	13.50 - 15.10	Практическое занятие	1	Техника спортивного туризма	занятие в помещении (спортзал)	сдача нормативов
41	февраль	12	13.50 - 15.10	Практическое занятие	1	Общая-физическая подготовка Силовые упражнения	занятие в помещении (спортзал)	сдача нормативов
43	февраль	19	13.50 - 15.10	Практическое занятие	1	Техника спортивного туризма	занятие в помещении (спортзал)	сдача нормативов

44	февраль	19	13.50 - 15.10	Практическое занятие	1	Общая-физическая подготовка Бег	занятие в помещении (спортзал)	сдача нормативов
45	февраль	26	13.50 - 15.10	Практическое занятие	1	Техника спортивного туризма	занятие в помещении (спортзал)	-
46	февраль	26	13.50 - 15.10	Практическое занятие	1	Полоса препятствий	занятие в помещении (спортзал)	-
47	март	04	13.50 - 15.10	Практическое занятие	1	Общая-физическая подготовка. КСУ	занятие в помещении (спортзал)	сдача нормативов
48	март	04	13.50 - 15.10	Практическое занятие	1	Полоса препятствий	занятие в помещении (спортзал)	сдача нормативов
49	март	11	13.50 - 15.10	Практическое занятие	1	Полоса препятствий	занятие в помещении (спортзал)	сдача нормативов
50	март	11	13.50 - 15.10	Практическое занятие	1	Общая-физическая подготовка Бег	занятие в помещении (спортзал)	сдача нормативов
51	март	18	13.50 - 15.10	Практическое занятие	1	Полоса препятствий	занятие в помещении (спортзал)	сдача нормативов
51	март	18	13.50 - 15.10	Практическое занятие	1	Ориентирование с помощью карты	стадион	-
53	апрель	01	13.50 - 15.10	Практическое занятие	1	Определение азимута	стадион	-
54	апрель	01	13.50 - 15.10	Практическое занятие	1	Движение по азимуту	стадион	-
55	апрель	08	13.50 - 15.10	Теоретическое занятие	1	Поисково-спасательные работы. Виды	занятие в помещении	опрос
56	апрель	08	13.50 - 15.10	Практическое занятие	1	ПСР техногенного характера	стадион	сдача нормативов
57	апрель	15	13.50 - 15.10	Практическое занятие	1	ПСР техногенного характера	стадион	сдача нормативов
58	апрель	15	13.50 - 15.10	Практическое занятие	1	ПСР техногенного характера	стадион	Практич. проверка полученных знаний
59	апрель	22	13.50 - 15.10	Практическое занятие	1	ПСР в природной среде	стадион	сдача нормативов
60	апрель	22	13.50 - 15.10	Практическое занятие	1	ПСР в природной среде	стадион	Практич. проверка полученных знаний

61	апрель	29	13.50 - 15.10	Практическое занятие	1	ПСР на акватории	стадион	сдача нормативов
61	апрель	29	13.50 - 15.10	Практическое занятие	1	ПСР на акватории	стадион	Практич. проверка полученных знаний
63	май	06	13.50 - 15.10	Практическое занятие	1	Маршрут выживания	стадион	Практич. проверка полученных знаний
64	май	06	13.50 - 15.10	Практическое занятие	1	Добывание пищи и воды	стадион	Практич. проверка полученных знаний
65	май	13	13.50 - 15.10	Практическое занятие	1	Маршрут выживания	стадион	Практич. проверка полученных знаний
66	май	13	13.50 - 15.10	Практическое занятие	1	Соревнование «Школа безопасности»	стадион	Практич. проверка полученных знаний
67	май	20	13.50 - 15.10	Практическое занятие	1	Соревнование «Школа безопасности»	стадион	Практич. проверка полученных знаний
68	май	20	13.50 - 15.10	Практическое занятие	1	Итоговое тестирование	занятие в помещении	тестирование

1.2 Календарный учебный график- 2 группа

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	сентябрь	06	14.40-16.10	Теоретическое занятие	1	Вводное занятие ТБ при проведении занятий и соревнований	занятие в помещении	опрос
2	сентябрь	06	14.40-16.10	Теоретическое занятие	1	Техника спортивного туризма	занятие в помещении	опрос
3	сентябрь	13	14.40-16.10	Практическое занятие	1	Общая-физическая подготовка Силовые упражнения	стадион	Сдача нормативов
4	сентябрь	13	14.40-16.10	Теоретическое занятие	1	Понятие о топографии. Топографические условные знаки	занятие в помещении	опрос
5	сентябрь	20	14.40-16.10	Практическое занятие	1	Ориентирование на местности	стадион	-

6	сентябрь	20	14.40-16.10	Практическое занятие	1	Общая-физическая подготовка Бег по пересеченной местности	стадион	Сдача нормативов
7	сентябрь	27	14.40-16.10	Практическое занятие	1	Техника спортивного туризма	стадион	Сдача нормативов
8	сентябрь	27	14.40-16.10	Практическое занятие	1	Виды пожарно-прикладного спорта	стадион	Сдача нормативов
9	октябрь	04	14.40-16.10	Практическое занятие	1	Работа с ПТВ и снаряжением	стадион	Сдача нормативов
10	октябрь	04	14.40-16.10	Теоретическое занятие	1	Понятия: выживание и автономное существование	занятие в помещении	опрос
11	октябрь	11	14.40-16.10	Практическое занятие	1	Сооружение временного убежища	стадион	Сдача нормативов
11	октябрь	11	14.40-16.10	Практическое занятие	1	Добывание огня и разведение костра.	стадион	Сдача нормативов
13	октябрь	18	14.40-16.10	Практическое занятие	1	Добывание пищи и воды	стадион	Сдача нормативов
14	октябрь	18	14.40-16.10	Теоретическое занятие	1	Сигналы бедствия	Занятие в помещении	опрос
15	октябрь	25	14.40-16.10	Практическое занятие	1	Первая помощь. Общий порядок оказания первой помощи	Занятие в помещении	Сдача нормативов
16	октябрь	25	14.40-16.10	Практическое занятие	1	Первая помощь. Общий порядок оказания первой помощи	занятие в помещении	Сдача нормативов
17	ноябрь	08	14.40-16.10	Теоретическое занятие	1	Виды чрезвычайных ситуаций	занятие в помещении	опрос
18	ноябрь	08	14.40-16.10	Теоретическое занятие	1	Действия при ЧС природного и техногенного характера	занятие в помещении	опрос
19	ноябрь	15	14.40-16.10	Теоретическое занятие	1	Виды ориентирования	занятие в помещении	опрос
10	ноябрь	15	14.40-16.10	Практическое занятие	1	Определение азимута	стадион	сдача нормативов
11	ноябрь	22	14.40-	Теорети	1	Виды карт.	занятие в	опрос

			16.10	ческое занятие		Рельеф на картах	помещении	
11	ноябрь	22	14.40- 16.10	Теорети ческое занятие	1	Лекарственные растения	занятие в помещении	опрос
13	ноябрь	29	14.40- 16.10	Практи- ческое занятие	1	Кровотечения. Виды. Способы остановки.	занятие в помещении	Сдача норма тивов
14	ноябрь	29	14.40- 16.10	Практи- ческое занятие	1	Переломы. Виды. Первая помощь при переломах	занятие в помещении	Сдача норма тивов
15	декабрь	06	14.40- 16.10	Практи- ческое занятие	1	Первая помощь при остановке сердца	занятие в помещении	Сдача норма тивов
16	декабрь	06	14.40- 16.10	Практи- ческое занятие	1	Искусственная вентиляция легких	занятие в помещении	Сдача норма тивов
17	декабрь	13	14.40- 16.10	Практи- ческое занятие	1	Сердечно- легочная реанимация	занятие в помещении	Сдача норма тивов
18	декабрь	13	14.40- 16.10	Практи- ческое занятие	1	Способы транспортировки пострадавшего	занятие в помещении	Сдача норма тивов
19	декабрь	20	14.40- 16.10	Практи- ческое занятие	1	Изготовление носилок	занятие в помещении	Сдача норма тивов
30	декабрь	20	14.40- 16.10	Практи- ческое занятие	1	Изготовление носилок и волокуш.	занятие в помещении	Сдача норма тивов
31	декабрь	27	14.40- 16.10	Практи- ческое занятие	1	Участие в районных соревнованиях по ПП	Спортзал	Протокол соревн ований
31	декабрь	27	14.40- 16.10	Практи- ческое занятие	1	Участие в республиканских соревнованиях по ПП	Спортзал	Протокол соревн ований
33	январь	10	14.40- 16.10	Теорети ческое занятие	1	Пожар. Виды пожаров	занятие в помещении	опрос
34	январь	10	14.40- 16.10	Теорети ческое занятие	1	Действия во время пожара.	занятие в помещении	опрос
35	январь	17	14.40- 16.10	Практи- ческое занятие	1	Действия во время пожара. Спасение и самоспасение	занятие в помещении	сдача норма тивов
36	январь	17	14.40- 16.10	Практи- ческое занятие	1	Виды пожарно- прикладного спорта	занятие в помещении	сдача норма тивов
37	январь	24	14.40-	Теорети	1	Виды пожарно-	занятие в	опрос

			16.10	ческое занятие		прикладного спорта	помещении	
38	январь	24	14.40- 16.10	Практи- ческое занятие	1	Виды пожарно- прикладного спорта	занятие в помещении (спортзал)	сдача норма тивов
39	январь	31	14.40- 16.10	Практи- ческое занятие	1	Общая- физическая подготовка Силовые упражнения	занятие в помещении (спортзал)	сдача норма тивов
40	январь	31	14.40- 16.10	Практи- ческое занятие	1	Общая- физическая подготовка Бег	занятие в помещении (спортзал)	сдача норма тивов
42	февраль	07	14.40- 16.10	Практи- ческое занятие	1	Техника спортивного туризма	занятие в помещении (спортзал)	сдача норма тивов
41	февраль	07	14.40- 16.10	Практи- ческое занятие	1	Общая- физическая подготовка Силовые упражнения	занятие в помещении (спортзал)	сдача норма тивов
43	февраль	14	14.40- 16.10	Практи- ческое занятие	1	Техника спортивного туризма	занятие в помещении (спортзал)	сдача норма тивов
44	февраль	14	14.40- 16.10	Практи- ческое занятие	1	Общая- физическая подготовка Бег	занятие в помещении (спортзал)	сдача норма тивов
45	февраль	21	14.40- 16.10	Практи- ческое занятие	1	Техника спортивного туризма	занятие в помещении (спортзал)	-
46	февраль	21	14.40- 16.10	Практи- ческое занятие	1	Полоса препятствий	занятие в помещении (спортзал)	-
47	февраль	28	14.40- 16.10	Практи- ческое занятие	1	Общая- физическая подготовка. КСУ	занятие в помещении (спортзал)	сдача норма тивов
48	февраль	28	14.40- 16.10	Практи- ческое занятие	1	Полоса препятствий	занятие в помещении (спортзал)	сдача норма тивов
49	март	06	14.40- 16.10	Практи- ческое занятие	1	Полоса препятствий	занятие в помещении (спортзал)	сдача норма тивов
50	март	06	14.40- 16.10	Практи- ческое занятие	1	Общая- физическая подготовка Бег	занятие в помещении (спортзал)	сдача норма тивов
51	март	13	14.40- 16.10	Практи- ческое занятие	1	Полоса препятствий	занятие в помещении (спортзал)	сдача норма тивов
51	март	13	14.40- 16.10	Практи- ческое занятие	1	Ориентирование с помощью карты	стадион	-
53	март	20	14.40-	Практи-	1	Определение	стадион	-

			16.10	ческое занятие		азимута		
54	март	20	14.40- 16.10	Практи- ческое занятие	1	Движение по азимуту	стадион	-
55	март	03	14.40- 16.10	Теорети- ческое занятие	1	Поисково- спасательные работы. Виды	занятие в помещении	опрос
56	апрель	03	14.40- 16.10	Практи- ческое занятие	1	ПСР техногенного характера	стадион	сдача норма тивов
57	апрель	10	14.40- 16.10	Практи- ческое занятие	1	ПСР техногенного характера	стадион	сдача норма тивов
58	апрель	10	14.40- 16.10	Практи- ческое занятие	1	ПСР техногенного характера	стадион	Практич. проверка получ-х знаний
59	апрель	17	14.40- 16.10	Практи- ческое занятие	1	ПСР в природной среде	стадион	сдача норма тивов
60	апрель	17	14.40- 16.10	Практи- ческое занятие	1	ПСР в природной среде	стадион	Практич. проверка получ-х знаний
61	апрель	24	14.40- 16.10	Практи- ческое занятие	1	ПСР на акватории	стадион	сдача норма тивов
61	апрель	24	14.40- 16.10	Практи- ческое занятие	1	ПСР на акватории	стадион	Практич. проверка получ-х знаний
63	май	08	14.40- 16.10	Практи- ческое занятие	1	Маршрут выживания	стадион	Практич. проверка получ-х знаний
64	май	08	14.40- 16.10	Практи- ческое занятие	1	Добывание пищи и воды	стадион	Практич. проверка получ-х знаний
65	май	15	14.40- 16.10	Практи- ческое занятие	1	Маршрут выживания	стадион	Практич. проверка получ-х знаний
66	май	15	14.40- 16.10	Практи- ческое занятие	1	Соревнование «Школа безопасности»	стадион	Практич. проверка получ-х знаний
67	май	22	14.40- 16.10	Практи- ческое занятие	1	Соревнование «Школа безопасности»	стадион	Практич. проверка получ-х знаний
68	май	22	14.40- 16.10	Практи- ческое занятие	1	Итоговое тестирование	занятие в помещении	тестир ование

Материально-техническое обеспечение программы
Список снаряжения, используемого для реализации программы

1. Каска для спортивного туризма
2. Система страховочная (поясная)
3. Система страховочная (грудная)
4. Блокировка 5 метров «Спортивный туризм»
5. Ролик трек на карабине
6. Жумар правый
7. Вербка статическая спортивная 10 мм
8. Боевая одежда пожарного мод.018
9. Шлем пожарного ШПМС
10. Пояс пожарный спасательный (ППС)

Информационное обеспечение

Необходимая информация, технические и методические материалы для реализации данной программы представлены на сайтах.

Кадровое обеспечение

Дополнительную общеобразовательную общеразвивающую программу «Юный турист» реализует преподаватель-организатор ОБЖ Петухов Вениамин Иванович.

Формы, порядок текущего контроля: собеседование, зачет, выполнение нормативов, участие в конкурсах, соревнованиях, вопросник по программе, викторина и открытое занятие.

Основной формой подведения итогов реализации образовательной программы являются соревнования, по результатам которых оценивается овладение обучающимися детского объединения умениями и навыками, приобретенными в процессе занятий по данной программе. Обучающиеся должны пройти дистанции по видам соревнований «Школа безопасности» без снятий, уложиться в контрольное время.

Оценочные материалы

Этапы педагогического контроля

Вид	Содержание	Форма	Критерии
Текущий (в течение года)	Спортивное ориентирование и топография	Тестирование участие в соревнованиях	«отлично» - 80-100% правильных ответов «хорошо» - 60-80% правильных ответов «удовлет.» - 40-60% правильных ответов результативность участия в соревнованиях
Текущий (в течение года)	Специальная подготовка по спортивному туризму	Тестирование участие в соревнованиях	«отлично» - 80-100% правильных ответов «хорошо» - 60-80% правильных ответов «удовлет.» - 40-60% правильных ответов результативность участия в соревнованиях
Текущий (в течение года)	Организация туристского быта	Тестирование	«отлично» - 80-100% правильных ответов «хорошо» - 60-80% правильных ответов «удовлет.» - 40-60% правильных ответов
Текущий (в течение года)	Пожарная подготовка	Практический зачет	высокий уровень - 8-10 баллов, средний уровень – 4-7 баллов, низкий уровень – 1-3 балла
Текущий (в течение года)	Основы медико-санитарной подготовки	Тестирование	«отлично» - 80-100% правильных ответов «хорошо» - 60-80% правильных ответов «удовлет.» - 40-60% правильных ответов
Сентябрь, май	ОФП, СФП	Сдача нормативов	Согласно Правилам вида спорта
Текущий (в течение года)	Соревнования по спортивному ориентированию и туризму	Участие в городских и республиканских соревнованиях	Результативность участия
Входной мониторинг (сентябрь) Итоговая аттестация (май)		Тестирование Тестирование, практический зачет	высокий уровень - 8-10 баллов средний уровень – 4-7 баллов, низкий уровень – 1-3 балла

Методические материалы

Программа реализуется объединением дополнительного образования «Школа безопасности». Обучение по данной программе предусматривает участие в соревнованиях различного уровня, в том числе выездные, учебно-тренировочные сборы. Темы, предусмотренные учебно-тематическим планированием, реализуются во время сборов, соревнований по спортивному туризму, спортивному ориентированию с дальнейшим разбором дистанций, анализа тактических и технических ошибок, походов. Теоретические занятия проводятся на базе учреждения.

Основными формами являются:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
- тренировочные сборы;
- участие в соревнованиях;
- поход;
- тестирование и контроль.

Методы:

- словесные (беседа, рассказ, лекция);
- наглядные (просмотр фотографий, видеофильмов);
- практические методы (тренировки, занятия на местности, соревнования).

Список литературы.

1. *Волович, В. Г.* Академия выживания / В. Г. Волович. - М.:Толк, 1995.
2. *Волович, В. Г.* Как выжить в экстремальной ситуации / В. Г. Волович. - М: Знание, 1990.
3. *Гостюшин, А. В.* Энциклопедия экстремальных ситуаций / А. В. Гостюшин. - М.: Зеркало, 1994.
4. *Гражданская оборона* / под ред. генерала армии А. Т. Алтунина. -М.: Воениздат, 1981.
5. *Лифлянский, В. Г. и др.* Лечебные свойства пищевых продуктов / В. Г. Лифлянский, В. В. Закревский, М. Н. Андропова.- М.: Терра, 1996.

6. *Поляков, В. В.* Безопасность человека в экстремальных ситуациях / В. В. Поляков, Е. А. Сербаринов. - М, 1991.
7. *Правила поведения и действия населения при стихийных бедствиях, авариях, катастрофах.* -М.: Воениздат, 1990.
8. *Проблемы безопасности при чрезвычайных ситуациях.* - М: ВИМИТ, 1993.
9. *Справочник лекарственных растений.* - М., 1999.
10. *Справочные данные о чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и экологического происхождения.* - Ч. 1. - М.: МЧС, 1995.
11. *Чрезвычайные ситуации и защита от них / сост. А. Бондаренко.* - М., 1998.