



## УНИВЕРСАЛЬНЫЙ АЛГОРИТМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ



1. Определить наличие угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья.



2. Оценить наличие сознания у пострадавшего. Если у пострадавшего присутствует сознание - см. п. № 7 и далее.



3. Определить наличие дыхания. При наличии дыхания - см. п. № 6 и далее. При отсутствии - см. п. № 4 и далее.

4. Привлечь помощников (или самостоятельно), осуществить вызов скорой медицинской помощи по номеру 112.



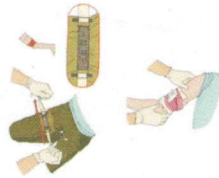
5. Одновременно с вызовом скорой медицинской помощи (если вызывает помощник) или после вызова (если вызов осуществляется самостоятельно) начать проведение сердечно-легочной реанимации (30 надавливаний на грудную клетку чередуется с 2 вдохами).



6. Если у пострадавшего появились признаки жизни, и он дышит самостоятельно, следует поддерживать проходимость дыхательных путей (при дыхании устойчивого бокового положения).



7. Провести обзорный осмотр пострадавшего на наличие признаков сильного артериального или смешанного кровотечения. В случае кровотечения - осуществить остановку доступными способами.



8. При отсутствии явных признаков кровотечения выслушать жалобы пострадавшего, а также осуществить его подробный осмотр.



9. Придать пострадавшему оптимальное положение тела в зависимости от его состояния и характера имеющихся травм.



10. До приезда скорой медицинской помощи контролировать состояние пострадавшего, оказывать ему психологическую поддержку.

11. Передать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи или сотрудникам других специальных служб.