|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ОБСУЖДЕНО и ПРИНЯТО  на педагогическом совете  протокол от 06.05.2016г.№ 8 | |  | | --- | | УТВЕРЖДЕНО  приказом МОУ «Оршанская средняя общеобразовательная школа»  от 07.05.2016г. № 67 | |

**Положение о режиме занятий обучающихся**

**МОУ «Оршанская средняя общеобразовательная школа»**

**(новая редакция)**

1. **Общие положения**
   1. Данное Положение составлено в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом муниципального общеобразовательного учреждения «Оршанская средняя общеобразовательная школа» (далее – образовательная организация).
   2. Данный документ устанавливает продолжительность учебных занятий, сроки проведения занятий, сроки каникул, максимально допустимую нагрузку обучающихся.

**2. Режим занятий обучающихся**

2.1. Учебный год в образовательной организации начинается, как правило, 1 сентября и заканчивается не позднее 31 мая для обучающихся 1-8 и 10 классов, не позднее 1 июля, включая проведение итоговой аттестации, для обучающихся 9 и 11 классов. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года начального общего, основного общего и среднее общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти или полугодия.

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся 1 класса в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.

2.4. Обучение проводится в первую смену.

2.5. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.

2.6. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры при 5-дневной учебной неделе;

- для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;

- для обучающихся 5–6 классов – 6 уроков;

- для обучающихся 7–11 классов – 7 уроков.

2.7. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.8. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся основного общего и среднего общего образования естественно-математические предметы чередуются с гуманитарными.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–11классов – на 2–4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.9. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

2.10.Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 45 минут.

2.11.Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 40 минут каждый);

- для посещающих группу продленного дня организуются 3-разовое питание и прогулки;

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.12.Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

2.13. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) – 20 минут.

В 1 классе в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.14. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в образовательной организации должен быть перерыв для отдыха не менее часа.

Окончание занятий в кружках и секциях для обучающихся начального общего образования в образовательной организации завершается не позднее 17.00 ч., основного общего и среднего общего – не позднее 20.00 ч.

Занятия в кружках и секциях в образовательной организации могут проводиться в любой день недели, включая воскресный, и каникулы.

Максимальная продолжительность занятий в кружках и секциях в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 30–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

2.15. Режим занятий в кружках и секциях устанавливается расписанием, утверждаемым образовательной организацией по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.