

## Статья. Скажи «Нет!» наркотикам! Губительное действие наркотиков.

Нарколог Солнцева О.Г.

По статистике на 2024 год в Российской Федерации количество наркозависимых насчитывало около 6 млн человек. 60% из них - это молодые люди 16–30 лет, 20% - школьники 9–13 лет. Периодически употребляют наркотики больше 18 миллионов человек. Каждый день число наркоманов увеличивается на 250 человек, умирает ежедневно от наркотиков в России 80 человек. В Медведевском районе на сегодняшний день по данным Роспотребнадзора сведений об отравлении наркотиками и алкоголя за 2 месяца 2025 года не поступало. На учёте нарколога стоят в настоящее время потребители наркотиков — 69 человек, из них 33 наркомана, из них зависимостью, вызванной опиатами — 6 человек, вызванной стимуляторами — 7 человек и с сочетанным употреблением наркотиков и алкоголя 20 человек. Наркоманы часто, чтобы сойти с употребления наркотиков, начинают пить в больших количествах спиртное, и появляется зависимость от алкоголя.

С начала 2025 года зарегистрировано уже две смерти среди наркоманов. Один наркоман умер от цирроза печени, который развивается при гепатите С и злоупотреблении алкоголем, другой наркоман — погиб на СВО.

Потребителей наркотиков с вредными последствиями для здоровья, состоящих на учёте нарколога, на сегодняшний день в Медведевском районе 39 человек. Злоупотребляющих каннабиноидами 14 человек, опиатами — 1 человек, стимуляторами — 10 человек и с сочетанным употреблением наркотиков и алкоголя - 14 человек.

Наркомания — тяжёлая болезнь, поглощающая человеческие судьбы, разрушающая личность человека, превращающая человека в зомби, с одной единственной потребностью — раздобыть очередную дозу наркотика, чтобы уйти от реальности или избавиться от психических и физических мучений. Наркомания поражает жизненно важные органы: сердце, мозг, печень, почки, снижает иммунитет человека, вызывает слабоумие, расстройство характера, нарушение психики. Чтобы стать наркоманом, достаточно всего один раз попробовать наркотик, так как через какое-то время после употребления возникает желание вновь испытать наркотическую эйфорию. Отсутствие цели в жизни, уверенности в себе, неопределённость незаметно толкает подростка на тропу наркомании. Причины, толкающие человека употребить наркотик, разные: из любопытства, чтобы справиться с плохим настроением или со стрессом, многие идут на поводу у «стадного инстинкта», не хотят отставать от приятелей. Первое знакомство может произойти в школе, институте, в компании, но завязать с наркотиком после проб могут только 5-10%.

Иллюзия эйфории и иллюзия новизны постепенно засасывают в болото зависимости.

Радость от наркотика быстро заканчивается, на смену приходит плохое настроение, неудовлетворённость, тревога, раздражительность. Начинаются проблемы в семье, учёбе, работе, во взаимоотношениях с окружающими. Наркоманы говорят: «Одного раза очень много, а тысячи — всегда мало». Каждый раз говоря себе: «Это в последний раз», наркоман всё равно возвращается к приёму наркотика. Каждый день наркомана расписан: утро, поиск денег, покупка дозы, прием, эйфория или просто снятие ломки, поиск денег на дозу.

При употреблении психостимуляторов зависимый ведет себя агрессивно, проявляется гиперчувствительность и раздражительность. Как правило, продолжительность действия этих наркотиков длится несколько часов. Затем наркоман испытывает следующие пагубные последствия употребления данных наркотических веществ: галлюцинации; депрессия; нервозность; тяга к кропотливой работе; расстройства психики; неутолимая жажда в связи с сильным обезвоживанием; безумный взгляд; плохой аппетит; речевые дефекты, жестикуляция конечностями, подергивания челюстью; повышенная тревожность; ухудшение сна. Вполне достаточно принять несколько раз, чтобы возникла зависимость. Наркоман становится разговорчивым, непоседливым, теряет ощущение реальности, появляются определенные цели (например, прыгнуть с крыши), приводящие к самоубийству, а также нарушается работа сердца, возникает тремор конечностей. При первых подобных симптомах в поведении родного

вам человека – незамедлительно обратитесь за помощью к наркологу.

При регулярном и длительном употреблении синтетических наркотиков наблюдаются нарушение речи, галлюцинации и психозы. Также страдает репродуктивная система, что часто приводит к бесплодию, а передозировка – к летальному исходу или к тому, что наркозависимый становится «овощем». Бесполезно тысячу раз говорить о последствиях употребления наркотиков зависимому – необходимо незамедлительное лечение в наркологическом стационаре. Некоторые молодые люди считают траву, коноплю и прочие подобные наркотики «легкими», не задумываясь о том, к чему может привести длительное употребление данных веществ. Последствия для здоровья: нарушение репродуктивной функции; появляется раздражительность, нервные срывы; нарушение памяти, координации движений; развитие хронических бронхитов и злокачественных образований; возможно развитие шизофрении; нарушение сердечного ритма.

Под действием наркотиков - опиатов зависимый превращается в «овощ». Он еле говорит, не способен быстро выполнять простые задачи, медленно ходит. Передозировка может привести к летальному исходу- смерти от остановки дыхания. Если ваш близкий человек употребляет подобные наркотики, ему необходима незамедлительная наркологическая помощь. Последствия после длительного приема наркотиков очень тяжелые: Гепатит, ВИЧ; Разрушение зубов; Психические нарушения; Отказ работы печени; Снижение иммунитета; Разрушение центральной нервной системы. Продолжительность жизни наркозависимого, употребляющего опиаты, в среднем 5 лет. Летальный исход чаще всего наступает вследствие передозировки.

Как видите, продолжительное действие наркотиков на зависимого (по времени – год или несколько лет) приводит к полному разрушению всего организма в целом. Человек не способен самостоятельно отказаться от приема данных средств, ему необходима срочная помощь. В противном случае летальный исход неизбежен! Пробуя первый раз наркотик вы сильно рискуете прийти к идеалу беззубого, худого, гниющего изнутри морально и физически наркомана, лучше скажите «Нет!» наркотикам.