

Принято на педагогическом совете МОУ  
«Марковская основная общеобразовательная  
школа»  
Протокол № 4 от 10 января 2019 года

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МОУ «Марковская основная  
общеобразовательная школа»  
*Т.А. Бовырина*  
Т.А. Бовырина  
Приказ №10 от 10 января 2019 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**МОУ «Марковская основная общеобразовательная школа»**

**1. Общие положения**

1.1. Данный режим составлен в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом муниципального общеобразовательного учреждения «Марковская основная общеобразовательная школа» (далее – ОУ).

1.2. Данный документ продолжительность учебных занятий, устанавливает сроки проведения занятий, сроки каникул, максимально допустимую нагрузку обучающихся.

**2. Режим занятий обучающихся**

2.1. Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 25 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций. Если 01 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти.

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.

2.4. Обучение проводится в одну смену, пятидневная рабочая неделя.

2.5. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.

2.6. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры при 5-дневной учебной неделе;
- для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков
- для обучающихся 5–6 классов – 6 уроков;
- для обучающихся 7–9 классов – 7 уроков.

2.7. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 45 минут.

2.8. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.9. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся II ступени образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–9 классов – на 2–4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.10. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

2.11. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 45 минут.

Продолжительность урока физической культуры с обучающимися в 1–4 классах, 5–9 классах составляет 45 минут.

2.12. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 45 минут каждый);
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.13. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

2.14. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 3 урока) – 30 минут.

В 1 классе в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.15. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в образовательной организации должен быть перерыв для отдыха не менее часа.

Занятия в кружках и секциях образования в образовательной организации могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы.

Максимальная продолжительность занятий в кружках и секциях в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 30–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

2.16. Режим занятий кружках и секциях устанавливается расписанием, утверждаемым директором образовательной организации по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.17. При привлечении обучающихся среднего и старшего возрастов к трудовой деятельности режим дня должен организовываться в соответствии с санитарными правилами по содержанию и организации работы лагерей труда и отдыха и гигиенических критериев допустимых условий и видов работ для профессионального обучения и труда подростков.

2.18. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения и с разрешения, в каждом отдельном случае, органа местного самоуправления, осуществляющего управление в сфере образования. Количество часов в неделю составляет:

- в 1–4 классах – до 8 часов;
- в 5–8 классах – до 10 часов;
- в 8 классе – до 11 часов;
- в 9 классах – до 12 часов в неделю.

Иные особенности режима занятий обучающихся в образовательной организации устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.