

АНКЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

(заполняется совместно с учеником)

"Оценка питания обучающихся в общеобразовательной организации"

Уважаемые родители и ученики!

Просим Вас обдуманно и серьезно ответить на вопросы анкеты. Фамилию указывать не нужно, так как анкетирование анонимное. Выберите свои ответы на поставленные вопросы, обведите их номера кружком. Можно дописывать иные ответы.

Ваше мнение для нас очень важно!

1. Удовлетворяет ли Вас система организации питания детей в школе?

1. Да.
2. Нет.
3. Не знаю.
4. _____
(Ваш вариант ответа)

3. Что ест Ваш ребенок в школьной столовой?

1. Горячий завтрак.
2. Горячий обед (с первым блюдом).
3. Покупает еду в буфете дополнительно к питанию.
4. Покупает еду в буфете, в столовой не питается.
5. _____
(Ваш вариант ответа)

5. Сколько раз в день Ваш ребенок принимает пищу в выходные дни?

1. 3 раза.
2. Не контролируем, сколько захочет.
3. Не знаю.
4. _____
(Ваш вариант ответа)

7. Имеются ли у Вашего ребенка следующие хронические заболевания?

1. Избыточный вес или дефицит массы тела.
2. Болезни органов пищеварения (гастрит, дуоденит, язва желудка).
3. Болезни сердечно-сосудистой системы.
4. Нарушение остроты зрения.
5. Пищевая аллергия.
6. Сахарный диабет.
7. Анемия.
8. _____
(Ваш вариант ответа)

9. Если не нравится питание в школьной столовой, то почему?

1. Ребенок не приучен к правильному питанию, любит фастфуд, перекусы на ходу и т.д.
2. Невкусно готовят, однообразное меню, остывшая еда.
3. Маленькие порции, дети не наедаются.
4. Много детей и мало места.
5. _____
(Ваш вариант ответа)

2. Сколько раз в день Ваш ребенок принимает пищу в учебные дни?

1. 3 раза.
2. 5 раз.
3. Не знаю.
4. _____
(Ваш вариант ответа)

4. Хватает ли продолжительности перемены для того, чтобы ученику поесть в школе?

1. Нет, времени в обеденный перерыв для принятия пищи совершенно недостаточно.
2. Времени вполне достаточно.
3. Если поторопиться, то можно успеть покушать.
4. _____
(Ваш вариант ответа)

6. Придерживаетесь ли Вы и Ваша семья в домашнем питании принципов здорового питания?

1. Да, всегда.
2. Нет, не задумываемся об этом.
3. Иногда, когда есть время.
4. _____
(Ваш вариант ответа)

8. Нравится ли Вашему ребенку питание в школьной столовой?

1. Да, нравится: разнообразно, безопасно, вкусно.
2. Нет, совершенно не нравится.
3. Можно покушать, если сильно голоден.
4. Дома, конечно, лучше нравится.
5. Не всегда то, что хотелось бы.
6. _____
(Ваш вариант ответа)

10. Как оплачивается питание (завтрак/обед) ребенка в школе?

1. Питание бесплатно.
2. Комбинированная оплата (льгота+ доплата родителей).
3. Полная оплата питания родителями.
4. _____
(Ваш вариант ответа)

11. Завтракает ли Ваш ребенок ежедневно дома?

1. Да, всегда, потому что завтрак - это первый, самый важный и основной прием пищи за день.
2. Иногда, когда успеет.
3. Нет, завтракает в школе.
4. _____ (Ваш вариант ответа)

13. Удовлетворен ли Ваш ребенок работой обслуживающего персонала столовой?

1. Да, всегда все чисто, все вежливые и доброжелательные.
2. Нет, в столовой грязно, неприятно пахнет.
3. Приходится долго ждать, чтобы получить еду.
4. _____ (Ваш вариант ответа)

12. Какие блюда, полученные в школе (на завтрак, на обед), Ваш ребенок не съедает чаще всего?

1. Супы _____ (какие?)
2. Каши _____ (какие?)
3. Другое _____

14. Каким способом доводится информация о питании детей, в том числе ежедневное меню, до родителей и детей?

1. Размещается в удобном для ознакомления родителей и детей месте в обеденном зале.
2. Размещается на доске (стенде) информации.
3. Размещается на сайте школы.
4. Информация о питании детей, в том числе меню, не доводится до родителей доступными способами.
5. _____ (Ваш вариант ответа)

15. Ваши предложения по улучшению питания детей в школе:

16. Укажите пол своего ребенка (ученика)

1. Мужской.
2. Женский.

17. Вы живете:

1. В деревне, селе.
2. В поселке.
3. В городе.

18. Укажите возраст своего ребенка**19. Укажите вес (кг) и рост (см) своего ребенка****20. Дата заполнения анкеты****Благодарим за ответы!**

Очень ответственный отрезок жизни - школьный возраст. Это время роста и развития организма, когда происходит сложная перестройка обмена веществ, головного мозга, период становления личности. Кроме того, учебный процесс существенно увеличивает физическую и эмоциональную нагрузку. Правильная организация питания школьников может помочь в решении очень многих проблем со здоровьем, связанных с ростом, развитием и половым созреванием. Горячее питание детей во время пребывания в школе является одним из важных условий поддержания их здоровья и способности к эффективному обучению. Процесс школьного питания регламентирован санитарными нормами и правилами, и при их выполнении в большой степени удовлетворяет основам рационального питания.

Уважаемые родители, будьте внимательны к здоровью своих детей!