Ефремова Ольга Владимировна

Подписан: Ефремова Ольга Владимировна
DN: C=RU, O=""МДОУ ""Великопольский детский сад ""Изи мукш""", CN=Ефремова Ольга Владимировна, E=olgaefremova12@yandex.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2024.02.27 15:52:13+03'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.1.0

Утверждаю:
Заведующий МДОУ «Великопольский детский сад «Изи мукш»
_____Ефремова О.В.
«___» _____ 2024г.

МЕНЮ

на 4 марта 2024г.

наименование блюда	масса блюда	ккал
	350/445	**280,25/ 363,13**
Суп молочный с крупой	150/ 200	99,25/ 132,33
Чай с лимоном	150/ 180	45/ 54
Бутерброд с маслом	40/10/ 40/ 25	136,0/ 176,8
Второй завтрак		
	150/ 180	**63,3/ 76,0**
Сок яблочный	150/ 180	63,3/ 76,0
Обед		
	480/600	**473,71/ 613,21**
Щи из свежей капусты с картофелем на к/б	150/180	50,85/61
Плов из птицы	210/260	377,00/ 471,25
Компот из чернослива С- витаминизация	150/180	87/ 104,4
Хлеб ржаной	30/35	63,99/ 74,66
Полдник		
	210/250	**217,1/ 308,5**
Печенье	30/ 50	125,1/ 208,5
снежок	180 /200	92/ 100
Итого	**1190/ 1475**	**1034,36/ 1360,84**

Утверждаю:
Заведующий МДОУ «Великопольский детский сад «Изи мукш»
_____Ефремова О.В.
«___» _____ 2024г.

МЕНЮ

на 5 марта 2024г.

наименование блюда	масса блюда	ккал
Завтрак	**415/465**	**308,9/ 344,0**
Каша молочная овсяная жидкая	130/ 150	91,65/ 105,75
Кофейный напиток с молоком	150/ 180	70/ 91
Бутерброд с сыром	25/10 25/10	103,25/ 103,25
Яблоко	100/ 100	44/ 44
Второй завтрак		
	150/180	**76/ 92**
Ряженка 2.5%	150/180	76/ 92
Обед		
	555/685	**496,28/ 638,77**
Борщ с капустой и картофелем на к/б	150/ 180	61,5/ 73,8
Жаркое по - домашнему	150/ 200	180,88/ 241,17
Зеленый горошек консервированный	40/ 60	80,0/ 120,0
Компот из изюма С- витаминизация	180/ 200	113/ 125,5
Хлеб ржаной	35/ 45	60,9/ 78,3
Полдник		
	225/273	**219,67/ 272,27**
Ватрушки	75/ 93	216,42/ 268,37
Чай без сахара	150/ 180	3,25/3,9
Итого	**1345/ 1603**	**1100,85/ 1347,04**

Утверждаю:
Заведующий МДОУ «Великопольский детский сад «Изи мукш»
_____Ефремова О.В.
«___» _____ 2024г.

МЕНЮ

на 6 марта 2024 г.

наименование блюда	масса блюда	ккал
Завтрак	**350/445**	**297,0/ 386,9**
Суп молочный с макаронными изделиями	150 /200	108,0/ 144,0
Бутерброд с повидлом	30/20/ 40/25	161,0/ 209,3
Чай с сахаром	150/ 180	28,0/ 33,6
Второй завтрак		
	150/ 180	**79,16/ 95,0**
Сок абрикосовый	150/ 180	79,16/ 95,0
Обед		
	555/695	**505,86/ 652,54**
Суп крестьянский с крупой на к/б	150/ 180	54,9/ 65,88
Икра свекольная	40/ 40	16,8/ 16,8
Биточки паровые с молочным соусом	60/20 80/30	111,75/ 149,00
Макаронные изделия отварные	100 150	163/ 244,5
Компот из кураги С- витаминизация	150/ 180	84,75/ 101,7
Хлеб ржаной	35/ 35	74,66/ 74,66
Полдник		
	240/ 265	**211,11/ 276,57**
«Гребешок» из дрожжевого теста	60/ 85	157,11/ 222,57
Чай с лимоном	180/ 180	54/ 54
Итого	**1295/ 1585**	**1093,13/ 1411,01**

Утверждаю:
Заведующий МДОУ «Великопольский детский сад «Изи мукш»
_____Ефремова О.В.
«___» _____ 2024 г.

МЕНЮ

на 7 марта 2024г.

наименование блюда	масса блюда	ккал
	350/ 410	**310,14/ 361,30**
Каша рисовая жидкая молочная	130/ 150	91,42/ 100,5
Бутерброд с маслом	23/7/ 30/10	81,56/ 108,8
Яйцо вареное	40/ 40	63 63
Чай с молоком	150/ 180	74,16/ 89
Второй завтрак		
	150/ 180	**75/ 95,40**
Кефир	150/ 180	75/ 95,40
Обед		
	615/735	**477,86/ 571,9**
Суп - уха	180/ 200	101,52/ 112,8
Капуста тушеная	40/ 60	37,66/ 56,5
Птица, тушенная в соусе с овощами	210/ 230	190,82/ 209,0
Компот из свежих яблок С- витаминизация	150/ 200	73,20/ 97,6
Хлеб ржаной	35/ 45	74,66/ 96,0
Полдник		
	230/290	**218,28/ 271,3**
Манник со сгущенным молоком	55/25/ 60/30	154,98/ 186,9
Сок яблочный	150/ 200	63,3/ 84,4
Итого	**1345/1650**	**1081,28/1299,9**