

Утверждаю:  
Заведующий МДОУ «Великопольский  
детский сад «Изи мукш»  
\_\_\_\_\_ Ефремова О.В.  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024г.

## МЕНЮ

на 15 апреля 2024г.

| наименование блюда                       | масса блюда       | ккал                    |
|--|-------------------|-------------------------|
|  | <b>350/445</b>    | <b>280,25/ 363,13</b>   |
| Суп молочный с крупой                    | 150/<br>200       | 99,25/<br>132,33        |
| Чай с лимоном                            | 150/<br>180       | 45/<br>54               |
| Бутерброд с маслом                       | 40/10/<br>40/ 25  | 136,0/<br>176,8         |
| <b>Второй завтрак</b>                    |                   |                         |
|  | <b>150/ 180</b>   | <b>63,3/ 76,0</b>       |
| Сок яблочный                             | 150/ 180          | 63,3/ 76,0              |
| <b>Обед</b>                              |                   |                         |
|  | <b>480/600</b>    | <b>473,71/ 613,21</b>   |
| Щи из свежей капусты с картофелем на к/б | 150/180           | 50,85/61                |
| Плов из птицы                            | 210/260           | 377,00/<br>471,25       |
| Компот из чернослива<br>С- витаминизация | 150/180           | 87/<br>104,4            |
| Хлеб ржаной                              | 30/35             | 63,99/<br>74,66         |
| <b>Полдник</b>                           |                   |                         |
|  | <b>210/250</b>    | <b>217,1/ 308,5</b>     |
| Печенье                                  | 30/<br>50         | 125,1/<br>208,5         |
| снежок                                   | 180<br>/200       | 92/<br>100              |
| <b>Итого</b>                             | <b>1190/ 1475</b> | <b>1034,36/ 1360,84</b> |

Утверждаю:  
Заведующий МДОУ «Великопольский  
детский сад «Изи мукш»  
\_\_\_\_\_ Ефремова О.В.  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024г.

## МЕНЮ

на 16 апреля 2024г.

| наименование блюда                  | масса блюда       | ккал                    |
|-------------------------------------|-------------------|-------------------------|
| <b>Завтрак</b>                      | <b>415/465</b>    | <b>308,9/ 344,0</b>     |
| Каша молочная овсяная жидкая        | 130/<br>150       | 91,65/<br>105,75        |
| Кофейный напиток с молоком          | 150/<br>180       | 70/<br>91               |
| Бутерброд с сыром                   | 25/10<br>25/10    | 103,25/<br>103,25       |
| Яблоко                              | 100/<br>100       | 44/<br>44               |
| <b>Второй завтрак</b>               |                   |                         |
|                                     | <b>150/180</b>    | <b>76/ 92</b>           |
| Ряженка 2.5%                        | 150/180           | 76/ 92                  |
| <b>Обед</b>                         |                   |                         |
|                                     | <b>555/685</b>    | <b>496,28/ 638,77</b>   |
| Борщ с капустой и картофелем на к/б | 150/<br>180       | 61,5/<br>73,8           |
| Жаркое по - домашнему               | 150/<br>200       | 180,88/<br>241,17       |
| Зеленый горошек консервированный    | 40/<br>60         | 80,0/<br>120,0          |
| Компот из изюма                     | 180/<br>200       | 113/<br>125,5           |
| С- витаминизация                    | 35/<br>45         | 60,9/<br>78,3           |
| Хлеб ржаной                         |                   |                         |
| <b>Полдник</b>                      |                   |                         |
|                                     | <b>225/273</b>    | <b>219,67/ 272,27</b>   |
| Ватрушки                            | 75/<br>93         | 216,42/<br>268,37       |
| Чай без сахара                      | 150/<br>180       | 3,25/3,9                |
| <b>Итого</b>                        | <b>1345/ 1603</b> | <b>1100,85/ 1347,04</b> |

Утверждаю:  
 Заведующий МДОУ «Великопольский  
 детский сад «Изи мукш»  
 \_\_\_\_\_ Ефремова О.В.  
 «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024г.

## МЕНЮ

на 17 апреля 2024 г.

| наименование блюда                   | масса блюда       | ккал                    |
|--------------------------------------|-------------------|-------------------------|
| <b>Завтрак</b>                       | <b>350/445</b>    | <b>297,0/ 386,9</b>     |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 150<br>/200       | 108,0/<br>144,0         |
| Бутерброд с повидлом                 | 30/20/<br>40/25   | 161,0/<br>209,3         |
| Чай с сахаром                        | 150/<br>180       | 28,0/<br>33,6           |
| <b>Второй завтрак</b>                |                   |                         |
|                                      | <b>150/ 180</b>   | <b>79,16/ 95,0</b>      |
| Сок абрикосовый                      | 150/ 180          | 79,16/ 95,0             |
| <b>Обед</b>                          |                   |                         |
|                                      | <b>555/695</b>    | <b>505,86/ 652,54</b>   |
| Суп крестьянский с крупой на к/б     | 150/<br>180       | 54,9/<br>65,88          |
| Икра свекольная                      | 40/<br>40         | 16,8/<br>16,8           |
| Биточки паровые с молочным соусом    | 60/20<br>80/30    | 111,75/<br>149,00       |
| Макаронные изделия отварные          | 100<br>150        | 163/<br>244,5           |
| Компот из кураги                     | 150/              | 84,75/                  |
| С- витаминизация                     | 180               | 101,7                   |
| Хлеб ржаной                          | 35/<br>35         | 74,66/<br>74,66         |
| <b>Полдник</b>                       |                   |                         |
|                                      | <b>240/ 265</b>   | <b>211,11/ 276,57</b>   |
| «Гребешок» из дрожжевого теста       | 60/<br>85         | 157,11/<br>222,57       |
| Чай с лимоном                        | 180/<br>180       | 54/<br>54               |
| <b>Итого</b>                         | <b>1295/ 1585</b> | <b>1093,13/ 1411,01</b> |

Утверждаю:  
 Заведующий МДОУ «Великопольский  
 детский сад «Изи мукш»  
 \_\_\_\_\_ Ефремова О.В.  
 «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 г.

## МЕНЮ

### на 18 апреля 2024г.

| наименование блюда                | масса блюда      | ккал                  |
|-----------------------------------|------------------|-----------------------|
|                                   | <b>350/ 410</b>  | <b>310,14/ 361,30</b> |
| Каша рисовая жидкая молочная      | 130/<br>150      | 91,42/<br>100,5       |
| Бутерброд с маслом                | 23/7/<br>30/10   | 81,56/ 108,8          |
| Яйцо вареное                      | 40/<br>40        | 63<br>63              |
| Чай с молоком                     | 150/<br>180      | 74,16/<br>89          |
| <b>Второй завтрак</b>             |                  |                       |
|                                   | <b>150/ 180</b>  | <b>75/ 95,40</b>      |
| Кефир                             | 150/<br>180      | 75/<br>95,40          |
| <b>Обед</b>                       |                  |                       |
|                                   | <b>615/735</b>   | <b>477,86/ 571,9</b>  |
| Суп - уха                         | 180/<br>200      | 101,52/<br>112,8      |
| Капуста тушеная                   | 40/<br>60        | 37,66/<br>56,5        |
| Птица, тушенная в соусе с овощами | 210/<br>230      | 190,82/<br>209,0      |
| Компот из свежих яблок            | 150/             | 73,20/                |
| С- витаминизация                  | 200              | 97,6                  |
| Хлеб ржаной                       | 35/<br>45        | 74,66/<br>96,0        |
| <b>Полдник</b>                    |                  |                       |
|                                   | <b>230/290</b>   | <b>218,28/ 271,3</b>  |
| Манник со сгущенным молоком       | 55/25/<br>60/30  | 154,98/<br>186,9      |
| Сок яблочный                      | 150/ 200         | 63,3/<br>84,4         |
| <b>Итого</b>                      | <b>1345/1650</b> | <b>1081,28/1299,9</b> |

Утверждаю:  
 Заведующий МДОУ «Великопольский  
 детский сад «Изи мукш»  
 \_\_\_\_\_ Ефремова О.В.  
 «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 г

## МЕНЮ

на 19 апреля 2024г.

| наименование блюда                     | масса блюда       | ккал                    |
|--|-------------------|-------------------------|
|  | <b>434/ 548</b>   | <b>228,15/ 353,7</b>    |
| Каша жидкая манная молочная            | 150<br>200        | 84,91/<br>113,22        |
| Бутерброд с сыром                      | 24/10/<br>48/20   | 97,24/<br>194,48        |
| Чай без сахара                         | 150/<br>180       | 0/0                     |
| Груши                                  | 100/<br>100       | 46,0/<br>46,0           |
| <b>Второй завтрак</b>                  |                   |                         |
|  | <b>150 /180</b>   | <b>75/ 95,40</b>        |
| Снежок                                 | 150<br>/180       | 75/<br>95,40            |
| <b>Обед</b>                            |                   |                         |
|  | <b>505/ 640</b>   | <b>505,93/ 685,38</b>   |
| Суп картофельный с бобовыми,<br>на к/б | 150/<br>180       | 100,2/<br>120,24        |
| Рыба вареная                           | 50/<br>70         | 115,5/<br>161,7         |
| Картофельное пюре                      | 120/<br>150       | 130,8/<br>163,5         |
| Морковь тушеная                        | 0/60              | 0/42,24                 |
| Компот из сухофруктов                  | 150/<br>180       | 84,75/<br>101,7         |
| С- витаминизация                       | 35/<br>45         | 74,68 /<br>96,0         |
| Хлеб ржаной                            |                   |                         |
| <b>Полдник</b>                         |                   |                         |
|  | <b>200/ 260</b>   | <b>213,5/ 259,9</b>     |
| Пряник                                 | 50/<br>60         | 185,5/<br>222,6         |
| Чай с сахаром                          | 150/ 200          | 28,0/ 37,3              |
| <b>Итого</b>                           | <b>1289/ 1628</b> | <b>1022,58/ 1394,38</b> |