

Утверждаю:  
Заведующий МДОУ «Великопольский  
детский сад «Изи мукш»

Ефремова О.В.  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 г.

## МЕНЮ

на 2 мая 2024г.

| наименование блюда                | масса блюда      | ккал                  |
|-----------------------------------|------------------|-----------------------|
|                                   | <b>350/ 410</b>  | <b>310,14/ 361,30</b> |
| Каша рисовая жидкая молочная      | 130/<br>150      | 91,42/<br>100,5       |
| Бутерброд с маслом                | 23/7/<br>30/10   | 81,56/ 108,8          |
| Яйцо вареное                      | 40/<br>40        | 63<br>63              |
| Чай с молоком                     | 150/<br>180      | 74,16/<br>89          |
| <b>Второй завтрак</b>             |                  |                       |
|                                   | <b>150/ 180</b>  | <b>75/ 95,40</b>      |
| Кефир                             | 150/<br>180      | 75/<br>95,40          |
| <b>Обед</b>                       |                  |                       |
|                                   | <b>615/735</b>   | <b>477,86/ 571,9</b>  |
| Суп - уха                         | 180/<br>200      | 101,52/<br>112,8      |
| Капуста тушеная                   | 40/<br>60        | 37,66/<br>56,5        |
| Птица, тушенная в соусе с овощами | 210/<br>230      | 190,82/<br>209,0      |
| Компот из свежих яблок            | 150/             | 73,20/                |
| С- витаминизация                  | 200              | 97,6                  |
| Хлеб ржаной                       | 35/<br>45        | 74,66/<br>96,0        |
| <b>Полдник</b>                    |                  |                       |
|                                   | <b>230/290</b>   | <b>218,28/ 271,3</b>  |
| Манник со сгущенным молоком       | 55/25/<br>60/30  | 154,98/<br>186,9      |
| Сок яблочный                      | 150/ 200         | 63,3/<br>84,4         |
| <b>Итого</b>                      | <b>1345/1650</b> | <b>1081,28/1299,9</b> |

Утверждаю:  
 Заведующий МДОУ «Великопольский  
 детский сад «Изи мукш»  
 \_\_\_\_\_ Ефремова О.В.  
 «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 г

## МЕНЮ

на 3 мая 2024г.

| наименование блюда                     | масса блюда       | ккал                    |
|--|-------------------|-------------------------|
|  | <b>434/ 548</b>   | <b>228,15/ 353,7</b>    |
| Каша жидкая манная молочная            | 150<br>200        | 84,91/<br>113,22        |
| Бутерброд с сыром                      | 24/10/<br>48/20   | 97,24/<br>194,48        |
| Чай без сахара                         | 150/<br>180       | 0/0                     |
| Груши                                  | 100/<br>100       | 46,0/<br>46,0           |
| <b>Второй завтрак</b>                  |                   |                         |
|  | <b>150 /180</b>   | <b>75/ 95,40</b>        |
| Снежок                                 | 150<br>/180       | 75/<br>95,40            |
| <b>Обед</b>                            |                   |                         |
|  | <b>505/ 640</b>   | <b>505,93/ 685,38</b>   |
| Суп картофельный с бобовыми,<br>на к/б | 150/<br>180       | 100,2/<br>120,24        |
| Рыба вареная                           | 50/<br>70         | 115,5/<br>161,7         |
| Картофельное пюре                      | 120/<br>150       | 130,8/<br>163,5         |
| Морковь тушеная                        | 0/60              | 0/42,24                 |
| Компот из сухофруктов                  | 150/<br>180       | 84,75/<br>101,7         |
| С- витаминизация                       | 35/<br>45         | 74,68 /<br>96,0         |
| Хлеб ржаной                            |                   |                         |
| <b>Полдник</b>                         |                   |                         |
|  | <b>200/ 260</b>   | <b>213,5/ 259,9</b>     |
| Пряник                                 | 50/<br>60         | 185,5/<br>222,6         |
| Чай с сахаром                          | 150/ 200          | 28,0/ 37,3              |
| <b>Итого</b>                           | <b>1289/ 1628</b> | <b>1022,58/ 1394,38</b> |