Ефремова Ольга Владимировна

Подписан: Ефремова Ольга Владимировна
DN: C=RU, O="МДОУ "" Великопольский детский сад "" Изи мукш""", CN=Ефремова Ольга Владимировна, E=olgaefremova12@yandex.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.08.31 12:14:31+03'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.1.0

Утверждаю:
Заведующий МДОУ «Великопольский детский сад «Изи мукш»
_____Ефремова О.В.
«___» _____ 2023 г

МЕНЮ

на 1 сентября 2023 г.

наименование блюда	масса блюда	ккал
	360/ 390	**447,55/ 459,25**
Каша вязкая рисовая с маслом и сахаром	150/5 150/5/	227,0/ 227,00
Бутерброд с сыром	40/15/ 40/15	162,25/ 162.25
Кофейный напиток со сгущенным молоком	150/ 180	58,3/ 70
Второй завтрак		
	150/ 180	**79,16/ 95,0**
Сок абрикосовый	150/ 180	79,16/ 95,0
Обед		
	510/ 610	**405,27/ 479,72**
Суп – лапша домашняя	150/ 180	61,35/ 73,62
Птица отварная	40/ 50	58,0/ 72.5
Каша гречневая рассыпчатая	120/ 150	179,0/ 223,76
Соус красный основной	20/ 20	10/ 10
Компот из свежих яблок С – витаминизация	150/ 180	14,64/ 17,56
Хлеб ржаной	30/ 30	82,28/ 82,28
Полдник		
	280/ 360	**214,1\ 348,2**
Печенье	30/ 60	125,1/ 250,2
Чай с лимоном	150/ 200	45/ 54
Яблоко	100/100	44/ 44
Итого	**1300/ 1540**	**1146,08/ 1383,07**