

ПРИНЯТ
на педагогическом совете МДОУ
«Великопольский детский сад «Изи мукш»
Протокол № 1 от «29» августа 2025г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом № 42 от «01» сентября 2025г.
заведующий МДОУ «Великопольский
детский сад «Изи мукш»
_____ О.В. Ефремова

Учебный план
организованной образовательной деятельности МДОУ
«Великопольский детский сад «Изи мукш»
на 2025 – 2026 учебный год

**Учебный план организованной образовательной деятельности МДОУ
«Великопольский детский сад «Изи мукш» на 2025 – 2026 учебный год**

Режим работы ДОУ	07.00 – 17.30
Продолжительность учебного года	начало учебного года с 01.09.2025 конец учебного года 29.05.2026
Количество недель в учебном году	39 недель
Продолжительность учебной недели	5 дней (понедельник- пятница)
Сроки проведения каникул	осенние с 27.10.2025 по 05.11.2025
	весенние с 23.03.2026 по 30.03.2026
Мониторинг усвоения ОП ДОУ	с 05.09.2025 по 15.09.2025 с 19.05.2026 по 29.05.2026
Время проведения индивидуальной работы	В течение дня
Праздничные (нерабочие) дни	3 и 4 ноября, с 31 декабря по 12 января, 21 по 23 февраля, 7 по 9 марта, с 1 мая по 3 мая, с 9 по 11 мая, 12 июня
Работа в летний период	с 1 июня по 30 июня ДОУ работает по плану летней оздоровительной работы
	с 1 июля по 15 августа ДОУ закрывается на ремонт
	с 1 сентября ДОУ работает в обычном режиме

ИНВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ (обязательная)

наименование возрастных групп	младшая группа			средняя группа		старшая подготовительная группа	
	подгруппа раннего возраста (1,6 -2г.)	первая младшая подгруппа (2-3 г.)	вторая младшая подгруппа (3-4 г.)	вторая младшая подгруппа (3-4 г.)	средняя группа (4-5 л.)	старшая подгруппа (5-6 л.)	подготови- тельная подгруппа (6-7 л.)
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ «ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ»							
Сенсорные эталоны и познавательные действия и математические представления	-	1/ 36	1/36	1/36	1/36	1/36	2/72
Окружающий мир и природа	-	1/36	1/36	1/36	1/36	1/36	1/36
Расширение ориентировки в окружающем	0,5/54	-	-	-	-	-	-
Игры – занятия с дидактическим материалом	2/72	-	--	-		-	-
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ «РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ»							
Развитие речи	0,5/54	1/36	0,75/27	0,75/27	0,75/27	1/36	1/36

Подготовка к обучению грамоте	-	-	0,25/9	0,25/9	0,25/9	1/36	1/36
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ «СОЦИАЛЬНО-КОММУНИКАТИВНОЕ РАЗВИТИЕ» Реализуется через интегрирование во все виды детской деятельности							
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ «ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»							
Музыкальная деятельность	2/72	2/72	2/72	2/72	2/72	2/72	2/72
Лепка		1/36	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18
Рисование		1/36	1/36	1/36	1/36	2/72	2/72
Аппликация		-	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18
Игры – занятия со строительным материалом	1/36	-	-	-	-	-	-
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ «ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»							
Физкультурное	2/72	2/72	2/72	2/72	2/72	2/72	2/72
Физкультурное на воздухе	-	1/36	1/36	1/36	1/36	1/36	1/36
ИТОГО	10/360	10/360	10/360	10/360	10/360	12/432	13/468
Продолжительность образовательной деятельности	не более 8 минут	не более 10 минут	не более 15 минут	не более 15 минут	не более 20 минут	не более 25 минут	не более 30 минут
Допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня	20 минут с перерывами между периодами организованной образовательной деятельности не менее 10 минут	20 минут с перерывами между периодами и организованной образовательной деятельности не менее 10 минут	30 минут с перерывами между периодами организованной образовательной деятельности не менее 10 минут	30 минут с перерывами между периодами организованной образовательной деятельности не менее 10 минут	40 минут с перерывами между периодами и организованной образовательной деятельности не менее 10 минут	50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после сна с перерывами и между периодами организованной образовательной деятельности не менее 10 минут	90 минут с перерывами между периодами и организованной образовательной деятельности не менее 10 минут
ВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ (ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ)							
Кружок «По дороге к Азбуке» младшая группа			1/36				
Кружок «По дороге к Азбуке » средняя группа					1/36		

Кружок «По дороге к Азбуке» старшая группа						1/36	
Кружок «По дороге к Азбуке» подготовительна я группа							1/36
ИТОГО	-	-	1/36		1/36	1/36	1/36
Допустимый объем образовательной нагрузки во второй половине дня	-	-	не более 15 минут		не более 20 минут	не более 25 минут	не более 30 минут
ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ВЗРОСЛОГО С ДЕТЬМИ В РАЗЛИЧНЫХ ВИДАХ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ							
Конструктивная деятельность	-	1/36	1/36	1/36	1/36	1/36	1/36
Чтение художественной литературы	ежеднев но	ежедневн о	ежеднев но	ежедневн о	ежедневн о	ежедневно	ежедневн о
Игровая деятельность	ежеднев но	ежедневн о	ежеднев но	ежедневн о	ежедневн о	ежедневно	ежедневн о
Общение при проведении режимных моментов	ежеднев но	ежедневн о	ежеднев но	ежедневн о	ежедневн о	ежедневно	ежедневн о
Дежурства	-	-	-		ежедневн о	ежедневно	ежедневн о
Прогулки	ежеднев но	ежедневн о	ежеднев но	ежедневн о	ежедневн о	ежедневно	ежедневн о
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ							
Самостоятельная игра	ежеднев но	ежедневн о	ежеднев но	ежедневн о	ежедневно	ежедневн о	ежедневн о
Познавательно- исследовательская деятельность	ежеднев но	ежедневн о	ежеднев но	ежедневн о	ежедневно	ежедневн о	ежедневн о
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках)	ежеднев но	ежедневн о	ежеднев но	ежедневн о	ежедневно	ежедневн о	ежедневн о
ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА							
Утренняя гимнастика	ежедне вно	ежедневно	ежеднев но	ежедневн о	ежедневно	ежедневн о	ежедневно
Комплекс закаливающих процедур	ежедне вно	ежедневно	ежеднев но	ежедневн о	ежедневно	ежедневн о	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедне вно	ежедневно	ежеднев но	ежедневн о	ежедневно	ежедневн о	ежедневно

Пояснительная записка к учебному плану МДОУ «Великопольский детский сад «Изи мукш»

Учебный план МДОУ «Великопольский детский сад «Изи мукш» с. Великополье Республики Марий Эл на 2025-2026 учебный год сформирован на основе следующих документов:

1. Приказ Минпросвещения России от 06.11.2024 № 779 «Об утверждении перечня документов, подготовка которых осуществляется педагогическими работниками при реализации основных общеобразовательных программ, образовательных программ среднего профессионального образования»;
2. Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» №273 –ФЗ от 29 декабря 2012 г.;
3. Санитарно–эпидемиологическими правилами нормативами СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения» от 27 октября 2020г. № 32 СанПиН 2.3/2.4.3590-20
4. Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 №03-2113 «О методических рекомендациях по отношению ДООУ к определенному виду»
5. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
6. Письмом «Комментарии к ФГОС ДО» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014г. « 08-249

Данный документ устанавливает перечень образовательных областей, объем учебного времени. Последовательность, распределение нагрузки, отводимого на проведение организованных занятий в учебном году. В структуре учебного плана по организации образовательной деятельности выделяется обязательная часть (инвариантная часть) и часть, формируемая участниками образовательных отношений (вариативная часть)

Учебный план МДОУ «Великопольский детский сад «Изи мукш» на 2025-2026 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Продолжительность учебного года с 1 сентября 2025 года по 29 мая 2026 года. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели. Количество учебных недель -39.

В 2025 – 2026 учебном году в МДОУ «Великопольский детский сад «Изи мукш» функционирует 3 общеобразовательные группы.

Учебный план МДОУ «Великопольский детский сад «Изи мукш» соответствует Уставу МДОУ, образовательной программе и парциальной программе, гарантирует получение комплекса образовательных услуг.

Количество и продолжительность организованной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 1.2.3685-21).

Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей:

- ☐ для детей от 1,5 до 3 лет не более 10 минут,
- ☐ для детей от 3 до 4 лет не более 15 минут,
- ☐ для детей от 4 до 5 лет не более 20 минут,
- ☐ для детей от 5 до 6 лет не более 25 минут,
- ☐ для детей от 6 до 7 лет не более 30 минут.

В соответствии с СанПин 2.4.1.3049-13 п.11.11 максимально допустимый объем образовательной нагрузки в старшей группе составляет 45 минут, в связи с этим в старших группах третье занятие переносится на вторую половину дня.

В структуру образовательной деятельности введена физкультминутка, соответствующая теме организованной деятельности. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности, умственного напряжения, организуется в первую половину дня и первые дни недели.

Вся образовательно-воспитательная работа с детьми планируется в соответствии с комплексно – тематическим планированием.

Национально-региональный компонент включен в работу в каждой возрастной группе.

В каждой возрастной (кроме второй группы раннего возраста) группе проводится по три физкультурных занятия в неделю. В средней, старшей и подготовительной группах третье физкультурное занятие круглогодично (при благоприятных погодных условиях) проводится на свежем воздухе. По уважительной причине (в детском саду только один совмещенный физкультурно – музыкальный зал) при неблагоприятных погодных условиях проводится в групповой комнате. В младшей группе проводятся два физкультурных занятия в зале в первой половине дня, для детей от 1,5 – 3 лет и от 3-4 лет два физкультурных занятия проводятся в группе, во второй половине дня.

Дополнительные образовательные услуги проводятся в младшей и средней группе по одному занятию, а в старшей и подготовительной группе два занятия в неделю во второй половине дня, кроме второй группы раннего возраста, что имеет допустимый объем образовательной нагрузки во второй половине дня.