

Режим дня возрастных групп
МДОУ «Великопольский детский сад «Изи муш»
на 2025 -2026 учебный год

№	Режим дня	Младшая группа от 1.6 до 4лет	Средняя группа от 3 до 5 лет	Старшая подготовитель ная группа от 5 до 7 лет
1	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.05	7.00-8.10
2	Подготовка к гимнастике, гимнастика	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50
4	Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50- 9.00 9.00-9.45 по подгруппам	8.50-9.00	8.50-9.00
5	Организованная детская деятельность	8.50 – 9.45 по подгруппам	9.00- 10.20	9.00-10.50
6	Второй завтрак	10.00- 10.10	10.20-10.30	10.50 -11.00
7	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.10 -12.00	10.30- 12.10	11.00 -12.40
8	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40	12.10-12.50	12.40-13.10
9	Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00	12.50-15.00	13.10-15.00
10	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.25
11	Полдник	15.20- 15.35	15.25- 15.40	15.25 – 15.40
12	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, кружковая работа	15.30 -16.15	15.40-16.30	15.40-16.35
13	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.15-17.30	16.30-17.30	16.35 -17.30