

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ  
В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ  
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ПО  
НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ  
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ  
ЧЕЛОВЕКА ПО РЕСПУБЛИКЕ МАРИЙ ЭЛ  
(УПРАВЛЕНИЕ РОСПОТРЕБНАДЗОРА  
ПО РЕСПУБЛИКЕ МАРИЙ ЭЛ)

ул. Машиностроителей, д. 121, г. Йошкар-Ола, 424007  
Тел. (8362) 68-19-97, факс: (8362) 68-19-30  
E-mail: sanepid@12.rospotrebnadzor.ru  
http://12.rospotrebnadzor.ru  
ОКПО 76860627 ОГРН 1051200013820  
ИНН/КПП 1215101152/121501001

Главам муниципальных  
образований городов и районов  
Республики Марий Эл

04.12.2019 № 12-00-04/78-1879-2019

на № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

## О мерах профилактики ГЛПС

Ежегодно в осенне-зимний период наблюдается подъем заболеваемости населения ГЛПС, который связан с массовой миграцией грызунов в населенные пункты и их расселением по жилым домам, общественным зданиям и сооружениям, что способствует заражению граждан в бытовых условиях и на производстве.

В целях стабилизации заболеваемости ГЛПС, предупреждения групповых случаев и летальных исходов среди жителей Республики Марий Эл, в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1.7.2614-10 «Профилактика геморрагической лихорадки с почечным синдромом» и на основании п.8 ст.51 Федерального закона от 30.03.1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» вношу предложение:

о размещении памятки по профилактике ГЛПС на своих официальных сайтах.

О проведенной работе прошу проинформировать Управление Роспотребнадзора по Республике Марий Эл в срок 12.12.2019г. по факсу 68-19-30 или по электронной почте [epid@12.rospotrebnadzor.ru](mailto:epid@12.rospotrebnadzor.ru).

Приложение: памятка на 1л., в 1экз.

Руководитель

Зубарева Лариса Эрнстовна  
(8362) 68-19-56



С.И. Булатова



## Профилактика ГЛПС

**Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС)** - тяжелое, смертельно опасное инфекционное заболевание, с поражением мелких кровеносных

сосудов, почек, легких и других органов человека.

Заболевание широко распространено в Республике Марий Эл благодаря высокой численности носителей вируса ГЛПС в природе – лесных грызунов, в особенности рыжей полевки. Вирус ГЛПС попадает во внешнюю среду с выделениями зараженных зверьков.

### Пути передачи инфекции:

- **Воздушно-пылевой** (до 85 %), при котором пыль, содержащая высохшие выделения грызунов, а, следовательно, и вирус, попадает при дыхании в организм человека;
- **Контактно- бытовой** – курение и прием пищи грязными руками или непосредственной контакт со зверьками;
- **Алиментарный** – употребление без термической обработки в пищу продуктов питания, которые загрязнены выделениями грызунов, имею следы погрызов.

### **Заболевание от человека к человеку не передается!**

#### Когда происходит заражение человека ГЛПС:

- При посещении леса, отдыхе на природе;
- При постоянной работе в лесу;
- Во время сельскохозяйственных работ;
- При работе, уборке на дачных участках (обычно весной и осенью);

### Как проявляется ГЛПС?

С момента заражения до появления первых признаков заболевания проходит 7-10 дней. Начало заболевания похоже на обычную острую респираторную инфекцию - повышается температура, появляется головная боль, боли в мышцах, общая слабость, потеря аппетита, иногда тошнота и рвота. На 4-5 день к перечисленным симптомам присоединяются боли в пояснице и животе, иногда на коже появляется сыпь. Нарушается функция почек, беспокоит жажда, сухость во рту, икота. Возникают кровотечения – почечные, желудочные, носовые и др.

### **ПОМНИТЕ: вакцины или специфического иммуноглобулина против ГЛПС не существует.**

При любых проявлениях заболевания необходимо как можно быстрее обратиться в поликлинику по месту жительства. Лечение проводится только в стационаре, самолечение опасно!

#### **В целях профилактики ГЛПС:**

- Во время работы при большом количестве пыли необходимо использовать рукавицы и респиратор или ватно-марлевую повязку, уборка помещений должна проводиться только влажным способом;
- Продукты должны быть недоступными для грызунов, храниться в герметичной таре, поврежденные грызунами пищевые продукты нельзя использовать в пищу;
- Строго запрещается курить и принимать пищу немытыми руками;
- Обработку от грызунов (дератизацию) рекомендуется проводить не реже 2 раз в год, особенно в периоды массовой миграции грызунов в жилые и производственные помещения: в апреле-мае и в сентябре-октябре.