

Иммунизация против гриппа

Настала осень, а значит скоро нас ждет очередной эпидемиологический сезон простуды и гриппа. Ежегодно гриппом болеют сотни тысяч человек в России. Эпидемии гриппа происходят каждый год и имеют сезонный характер. Чтобы защитить себя от вездесущих вирусов, стоит узнать о них больше.

По своей социальной значимости грипп находится на первом месте среди инфекционных болезней человека. Наиболее опасный – вирус гриппа типа А, на счету которого все тяжелые эпидемии и пандемии, в том числе и печально известная «испанка», вирусы типов В и С – более «гуманные». При гриппе развиваются тяжелые клинические осложнения, такие как пневмония, бронхиты, вторичные бактериальные инфекции верхних дыхательных путей (отиты, синуситы). Осложнения со стороны нервной и сердечно-сосудистой систем или обострения хронических заболеваний (сахарный диабет, сердечная недостаточность и т. п.) весьма часто встречаются среди пожилых и ослабленных людей и представляют для них серьезную опасность.

Самый распространенный путь внедрения вирусов — носоглотка. Мы вдыхаем вирусы вместе с каплями влаги и частицами пыли. В клетках слизистой оболочки дыхательных путей вирус начинает активно размножаться. К концу первых суток после заражения из одной вирусной частицы образуется более 1027 (!). Вот почему в период эпидемии, уходя утром из дома здоровыми, к вечеру вы можете вернуться домой совершенно разбитые болезнью...

Самым эффективным способом профилактики гриппа подавляющее количество врачей считают вакцинацию. Введение препарата позволяет сформировать высокий уровень специфического иммунитета от гриппа. Вакцинация снижает частоту заболеваемости гриппом в среднем в 2 раза, и в случае развития заболевания у привитых, оно протекает легче и не приводит к развитию осложнений. Защитный механизм проявляется спустя 8 – 12 дней после укола и действует до 12 месяцев. В связи с этим, **ВОЗ советует проводить вакцинацию против вируса гриппа до наступления холодов.**

В республику уже поступила вакцина против гриппа «Совигрипп» - для вакцинации детского и взрослого населения (в объеме 43% от заявки).

Состав вакцин изменяется ежегодно. В состав противогриппозных вакцин 2019-2020 гг. включены следующие актуальные штаммы:

- A/Brisbane/02/2018 (H1N1)pdm;
- A/Kansas/14/2017 (H3N2);
- B/Colorado/.

Современные вакцины инактивированные, субъединичные, не содержат «живой» вирус, а только фрагменты его оболочки и относятся к наиболее безопасным и эффективным. **Противогриппозные вакцины безопасны!** Данные вакцины показаны к использованию даже при беременности и обладают высокой эффективностью с целью профилактики гриппа и развития осложнений.

Вакцинироваться можно уже в сентябре-октябре.

Прививку вам сделают в поликлинике по месту жительства БЕСПЛАТНО если вы относитесь к контингентам, определенным Национальным календарем профилактических прививок.

Дети, учащиеся в дошкольных учреждениях, школах и техникумах могут пройти иммунизацию по месту учебы.

Вакцинация от гриппа гарантирует защиту в 80-90 %, но даже если вы заболете, прививка сможет облегчить течение болезни и снизить риск возникновения осложнений. Вакцинироваться необходимо прежде всего тем, кто входит в группу высокого «риска». К ним относят школьников и дошкольников, воспитанников средних и высших учебных заведений, работников медицинских и образовательных учреждений, работников транспорта и сферы обслуживания. Также в большей степени заболеванию и его тяжелому течению подвержены беременные женщины, лица старше 60 лет, хронические больные, особенно лица с патологией органов дыхания, нарушениями обмена (сахарный диабет, ожирение), заболеваниями сердечно-сосудистой системы и органов кроветворения, иммуносупрессией, вызванной в том числе лекарственными средствами или ВИЧ.

О важности вакцинации против ГРИППА

В Республике Марий Эл продолжается прививочная кампания против гриппа. Современные противогриппозные вакцины практически не имеют противопоказаний и дают высокую эффективную защиту. Все отечественные вакцины против гриппа отвечают международным стандартам и обеспечивают защитный эффект у 80-90% привитых людей. Ни один неспецифический медицинский препарат не дает такую защиту от гриппа как вакцина. Вакцинация несравнимо эффективнее всех иных профилактических мер. Кроме того, возможность получить прививку есть у каждого. Получить ее можно по месту жительства в своём медицинском учреждении.

Грипп – это острое вирусное заболевание, которое может поражать верхние и нижние дыхательные пути, сопровождается выраженной интоксикацией и может приводить к серьезным осложнениям.

Самой эффективной мерой профилактики гриппа на сегодняшний день является вакцинация!

Почему следует вакцинироваться:

- *вакцины против гриппа показали свою эффективность во всех возрастных группах;*
- *неспецифические средства профилактики гриппа, в отличие от вакцин, не защищают от конкретных штаммов и подвидов гриппа;*
- *вакцинация против гриппа обеспечивает эффективно предупреждение осложнений, либо уменьшает их тяжесть;*
- *многолетний опыт применения вакцин против гриппа характеризуется хорошей переносимостью, жесткие требования производства вакцин, отлаженные технологии – гарантия безопасности вакцин;*

Не откладывайте вакцинацию! Защитите себя и своих близких от осложнений, вызванных гриппом!

Обращение к работодателям по вакцинации сотрудников против гриппа

Управление Роспотребнадзора по Республике Марий Эл обращается к руководителям всех организаций независимо от организационно-правовой формы о необходимости вакцинации своих сотрудников в период приближающегося сезонного эпидемического подъема заболеваемости гриппом и другими острыми респираторными инфекциями (ОРВИ).

Грипп и ОРВИ остаются серьезной проблемой, занимая ведущее место в структуре инфекционной патологии, как на территории республики, так и на всей территории России, нанося значительный экономический ущерб, учитывая, в том числе, время нахождения на больничном листе. Так, в период эпидемического подъема, количество заболевших в трудовых коллективах, может составлять от 5-30% от числа сотрудников, приводя к значительным экономическим потерям для предприятия. Безусловно работодатель несет убытки в связи с нестабильной работой предприятия, снижением производительности.

При этом, одним из основных профилактических мероприятий, является вакцинопрофилактика гриппа, которая позволяет существенно снизить риск заболевания и предотвратить негативные последствия и влияния на здоровье населения.

Современные вакцины против гриппа обладают высокими показателями безопасности и эффективности и позволяют снизить заболеваемость как гриппом так и другими ОРВИ, уменьшают потери рабочего времени, а также выплаты по больничным листам.

Важно отметить, что вакцины, применяемые для профилактики гриппа, в настоящее время готовятся ежегодно с учетом циркулирующих типов вируса гриппа, т.е. включают в себя все актуальные штаммы. Мнение о том, что вакцинация бессмысленна из-за невозможности предугадать, какой именно вирус гриппа будет циркулировать в конкретное время, очень ошибочно, именно ежегодная вакцинация - лучшая гарантия того, что Ваш организм создаст иммунитет к новым штаммам вируса. При этом, вакцинацию необходимо проводить ежегодно в связи с нестойкостью иммунитета (не более 1 года) и высокой изменчивостью вируса гриппа.

Обращаем Ваше внимание, что вакцинация населения республики проводится как за счет федеральных средств, в рамках Национального календаря прививок, так и за счет средств работодателей. По Национальному календарю бесплатно для населения прививаются дети, лица с хроническими заболеваниями, в том числе с заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, метаболическими нарушениями и ожирением, беременные женщины, лица старше 60 лет, учителя, врачи, работники транспорта и коммунальной сферы, призывники.

В соответствии с п.5 Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 10 июля 2019 г. N 10 "О мероприятиях по профилактике гриппа и острых респираторных вирусных инфекций в эпидемическом сезоне 2019 - 2020 годов", руководителям организаций независимо от организационно-правовой формы рекомендуется:

- организовать иммунизацию сотрудников против гриппа;

- принять меры по недопущению переохлаждения лиц, работающих на открытом воздухе в зимний период, обеспечив наличие помещений для обогрева и приема пищи, а также соблюдение оптимального температурного режима в помещениях;

- в период эпидемического сезона по гриппу и ОРВИ принять меры по недопущению к работе лиц, больных ОРВИ; обеспечить сотрудников, работающих с населением, средствами индивидуальной защиты органов дыхания (медицинскими масками);