

# Иммунизация против гриппа

Настала осень, а значит скоро нас ждет очередной эпидемиологический сезон простуды и гриппа. Ежегодно гриппом болеют сотни тысяч человек в России. Эпидемии гриппа происходят каждый год и имеют сезонный характер. Чтобы защитить себя от вездесущих вирусов, стоит узнать о них больше.

По своей социальной значимости грипп находится на первом месте среди инфекционных болезней человека. Наиболее опасный – вирус гриппа типа А, на счету которого все тяжелые эпидемии и пандемии, в том числе и печально известная «испанка», вирусы типов В и С – более «гуманные». При гриппе развиваются тяжелые клинические осложнения, такие как пневмония, бронхиты, вторичные бактериальные инфекции верхних дыхательных путей (отиты, синуситы). Осложнения со стороны нервной и сердечно-сосудистой систем или обострения хронических заболеваний (сахарный диабет, сердечная недостаточность и т. п.) весьма часто встречаются среди пожилых и ослабленных людей и представляют для них серьезную опасность.

Самый распространенный путь внедрения вирусов — носоглотка. Мы вдыхаем вирусы вместе с каплями влаги и частицами пыли. В клетках слизистой оболочки дыхательных путей вирус начинает активно размножаться. К концу первых суток после заражения из одной вирусной частицы образуется более 1027 (!). Вот почему в период эпидемии, уходя утром из дома здоровыми, к вечеру вы можете вернуться домой совершенно разбитые болезнью...

**Самым эффективным способом профилактики гриппа подавляющее количество врачей считают вакцинацию. Введение препарата позволяет сформировать высокий уровень специфического иммунитета от гриппа.** Вакцинация снижает частоту заболеваемости гриппом в среднем в 2 раза, и в случае развития заболевания у привитых, оно протекает легче и не приводит к развитию осложнений. Защитный механизм проявляется спустя 8 – 12 дней после укола и действует до 12 месяцев. В связи с этим, **ВОЗ советует проводить вакцинацию против вируса гриппа до наступления холодов.**

В республику уже поступила вакцина против гриппа «Совигрипп» - для вакцинации детского и взрослого населения (в объеме 43% от заявки).

Состав вакцин изменяется ежегодно. В состав противогриппозных вакцин 2019-2020 гг. включены следующие актуальные штаммы:

- A/Brisbane/02/2018 (H1N1)pdm;
- A/Kansas/14/2017 (H3N2);
- B/Colorado/.

Современные вакцины инактивированные, субъединичные, не содержат «живой» вирус, а только фрагменты его оболочки и относятся к наиболее безопасным и эффективным. **Противогриппозные вакцины безопасны!** Данные вакцины показаны к использованию даже при беременности и обладают высокой эффективностью с целью профилактики гриппа и развития осложнений.

Вакцинироваться можно уже в сентябре-октябре.

**Прививку вам сделают в поликлинике по месту жительства БЕСПЛАТНО если вы относитесь к контингентам, определенным Национальным календарем профилактических прививок.**

**Дети, учащиеся в дошкольных учреждениях, школах и техникумах могут пройти иммунизацию по месту учебы.**

Вакцинация от гриппа гарантирует защиту в 80-90 %, но даже если вы заболите, прививка сможет облегчить течение болезни и снизить риск возникновения осложнений. Вакцинироваться необходимо прежде всего тем, кто входит в группу высокого «риска». К ним относят школьников и дошкольников, воспитанников средних и высших учебных заведений, работников медицинских и образовательных учреждений, работников транспорта и сферы обслуживания. Также в большей степени заболеванию и его тяжелому течению подвержены беременные женщины, лица старше 60 лет, хронические больные, особенно лица с патологией органов дыхания, нарушениями обмена (сахарный диабет, ожирение), заболеваниями сердечно-сосудистой системы и органов кроветворения, иммуносупрессией, вызванной в том числе лекарственными средствами или ВИЧ.

## **О важности вакцинации против ГРИППА**

В Республике Марий Эл продолжается прививочная кампания против гриппа. Современные противогриппозные вакцины практически не имеют противопоказаний и дают высокую эффективную защиту. Все отечественные вакцины против гриппа отвечают международным стандартам и обеспечивают защитный эффект у 80-90% привитых людей. Ни один неспецифический медицинский препарат не дает такую защиту от гриппа как вакцина. Вакцинация несравнимо эффективнее всех иных профилактических мер. Кроме того, возможность получить прививку есть у каждого. Получить ее можно по месту жительства в своём медицинском учреждении.

*Грипп* – это острое вирусное заболевание, которое может поражать верхние и нижние дыхательные пути, сопровождается выраженной интоксикацией и может приводить к серьезным осложнениям.

**Самой эффективной мерой профилактики гриппа на сегодняшний день является вакцинация!**

*Почему следует вакцинироваться:*

- *вакцины против гриппа показали свою эффективность во всех возрастных группах;*
- *неспецифические средства профилактики гриппа, в отличие от вакцин, не защищают от конкретных штаммов и подвидов гриппа;*
- *вакцинация против гриппа обеспечивает эффективно предупреждение осложнений, либо уменьшает их тяжесть;*
- *многолетний опыт применения вакцин против гриппа характеризуется хорошей переносимостью, жесткие требования производства вакцин, отлаженные технологии – гарантия безопасности вакцин;*

**Не откладывайте вакцинацию! Защитите себя и своих близких от осложнений, вызванных гриппом!**

# Обращение к работодателям по вакцинации сотрудников против гриппа

Управление Роспотребнадзора по Республике Марий Эл обращается к руководителям всех организаций независимо от организационно-правовой формы о необходимости вакцинации своих сотрудников в период приближающегося сезонного эпидемического подъема заболеваемости гриппом и другими острыми респираторными инфекциями (ОРВИ).

Грипп и ОРВИ остаются серьезной проблемой, занимая ведущее место в структуре инфекционной патологии, как на территории республики, так и на всей территории России, нанося значительный экономический ущерб, учитывая, в том числе, время нахождения на больничном листе. Так, в период эпидемического подъема, количество заболевших в трудовых коллективах, может составлять от 5-30% от числа сотрудников, приводя к значительным экономическим потерям для предприятия. Безусловно работодатель несет убытки в связи с нестабильной работой предприятия, снижением производительности.

При этом, одним из основных профилактических мероприятий, является вакцинопрофилактика гриппа, которая позволяет существенно снизить риск заболевания и предотвратить негативные последствия и влияния на здоровье населения.

Современные вакцины против гриппа обладают высокими показателями безопасности и эффективности и позволяют снизить заболеваемость как гриппом так и другими ОРВИ, уменьшают потери рабочего времени, а также выплаты по больничным листам.

Важно отметить, что вакцины, применяемые для профилактики гриппа, в настоящее время готовятся ежегодно с учетом циркулирующих типов вируса гриппа, т.е. включают в себя все актуальные штаммы. Мнение о том, что вакцинация бессмысленна из-за невозможности предугадать, какой именно вирус гриппа будет циркулировать в конкретное время, очень ошибочно, именно ежегодная вакцинация - лучшая гарантия того, что Ваш организм создаст иммунитет к новым штаммам вируса. При этом, вакцинацию необходимо проводить ежегодно в связи с нестойкостью иммунитета (не более 1 года) и высокой изменчивостью вируса гриппа.

Обращаем Ваше внимание, что вакцинация населения республики проводится как за счет федеральных средств, в рамках Национального календаря прививок, так и за счет средств работодателей. По Национальному календарю бесплатно для населения прививаются дети, лица с хроническими заболеваниями, в том числе с заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, метаболическими нарушениями и ожирением, беременные женщины, лица старше 60 лет, учителя, врачи, работники транспорта и коммунальной сферы, призывники.

В соответствии с п.5 Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 10 июля 2019 г. N 10 "О мероприятиях по профилактике гриппа и острых респираторных вирусных инфекций в эпидемическом сезоне 2019 - 2020 годов", руководителям организаций независимо от организационно-правовой формы рекомендуется:

- организовать иммунизацию сотрудников против гриппа;

- принять меры по недопущению переохлаждения лиц, работающих на открытом воздухе в зимний период, обеспечив наличие помещений для обогрева и приема пищи, а также соблюдение оптимального температурного режима в помещениях;

- в период эпидемического сезона по гриппу и ОРВИ принять меры по недопущению к работе лиц, больных ОРВИ; обеспечить сотрудников, работающих с населением, средствами индивидуальной защиты органов дыхания (медицинскими масками);