

Что нужно знать о безопасности в новогодние праздники

памятка родителям



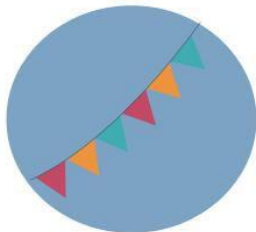
#1

Устанавливайте елку на устойчивой подставке



#2

Не используйте для украшения елки легковоспламеняющиеся игрушки: вату, бумагу, свечи.



#3

Не разрешайте детям самостоятельно включать на елке электрические гирлянды



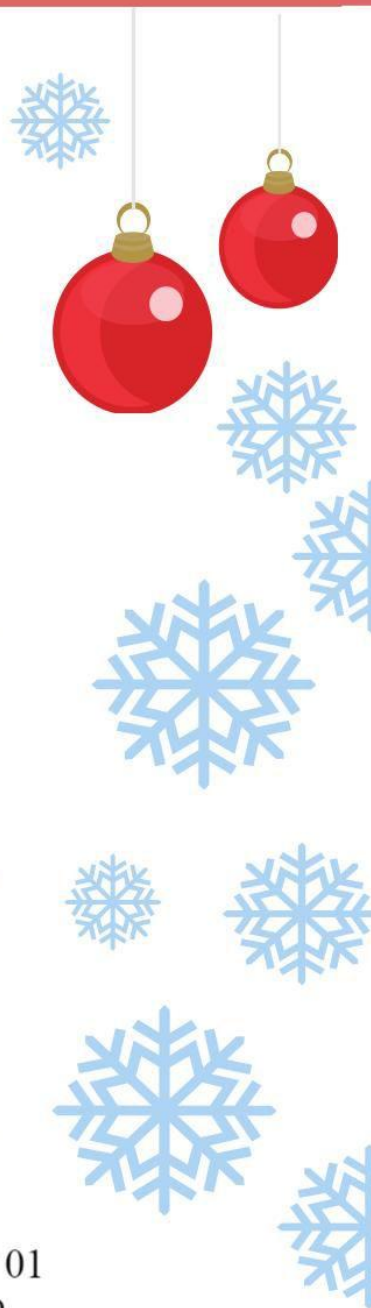
#4

Не используйте пиротехнику дома



#5

В случае возгорания незамедлительно вызовите пожарную охрану по номеру 01 или при наборе с мобильного телефона 112



Чему отдавать предпочтение при выборе сладкого подарка для ребенка?

Перед Новым годом стоит особое внимание уделить выбору сладкого подарка для ребенка

Что учитывать при выборе наборов:

1



Стоит выбирать те наборы, в которых кондитерские изделия максимально натуральные (в них минимум пищевых добавок, консервантов, гомогенизированных жиров и масел)

2



Помните, что ядра абрикосовых косточек и арахис – аллергены, поэтому стоит избегать конфет и пирожных с ними в детских наборах

3

В сладких подарках для детей не должно быть карамели, включая леденцы, а также конфет, содержащих алкоголь

Идеальные компоненты для детского сладкого подарка:



КОНФЕТЫ: выбирать нужно шоколадные – в них есть калий, кальций, магний, фосфор, витамины. А содержащийся в какао-бобах магний улучшает память

ПЕЧЕНЬЕ: подходят любые варианты, но если есть проблемы с ЖКТ, лучше отдавать предпочтение галетам



ЗЕФИР: в составе такого продукта отсутствуют жиры. Белки, входящие в состав продукта, участвуют в строительстве мышц, глюкоза же улучшает работу мозга и укрепляет иммунитет



ПАСТИЛА: диетический продукт, рекомендованный для детского питания



Если в составе подарка есть игрушка, она должна иметь упаковку, материалом которой пригоден для контакта с пищевыми продуктами