

**Режим дня возрастных групп  
Муниципального дошкольного образовательного  
учреждения «Оршанский детский сад «Родничок»**

№	Режим дня	2 группа раннего возраста от 2 до 3 лет	младшая группа от 3 до 4 лет	средняя группа от 4 до 5 лет	старшая группа от 5 до 6 лет	подготовит. группа от 6 до 7 лет
Холодный период года						
1	Прием детей, осмотр, игровая самостоятельная деятельность	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
2	Подготовка к гимнастике, гимнастика	7.50-8.10	7.50-8.10	7.50-8.10	7.50-8.10	8.00-8.20
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	8.20-8.55	8.25-8.55	8.25-8.50	8.30-8.50
4	Утренний круг	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
5	Организованная образовательная деятельность	8.50-9.45	9.00-10.00	9.00-10.30	9.00-10.45	9.00-11.20
6	Второй завтрак	9.50-10.10	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30
7	Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30	10.30-12.05	10.30-12.15	10.45-12.30	11.20-12.40
8	Возвращение с прогулки подготовка к обеду	11.20-11.35	12.05-12.20	12.15-12.30	12.30-12.40	12.30-12.50
9	Обед	11.45-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.45-13.15
10	Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
11	Постепенный подъем закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
12	ООД и кружковая работа,	15.10-15.35	15.30-15.45	15.30-15.50	15.25-15.50	15.25-15.55
13.	Подготовка к полднику. полдник	16.00-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
14.	Игры, прогулка, уход домой	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30
Теплый период года						
1	Прием детей, осмотр, игровая самостоятельная деятельность	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
2	Подготовка к гимнастике, гимнастика	7.50-8.10	7.50-8.10	7.50-8.10	7.50-8.10	8.00-8.20
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
4	Утренний круг	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
5	Второй завтрак	9.50-10.10	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30
6	Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-11.30	9.20-12.05	9.20-12.05	9.20-12.05	9.20-12.05
7	Обед	11.45-12.10	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30
8	Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
9	Постепенный подъем закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
10	Игры, самостоятельная деятельность	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00
11	Подготовка к полднику. полдник	16.00-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
12	Игры, прогулка, уход домой	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30