

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете МДОУ «Оршанский
детский сад «Родничок»
протокол №1 от 29 августа 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МДОУ «Оршанский
детский сад «Родничок»

Е.В.Ефремова
Приказ №57 «1» сентября 2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Оршанский
детский сад «Родничок»
на 2025-2026 учебный год

**Пояснительная записка
к учебному плану МДОУ «Оршанский детский сад «Родничок»**

Учебный план МДОУ «Оршанский детский сад «Родничок» п. Оршанка Республики Марий Эл на 2025-2026 учебный год разработан в соответствии с :

- Федеральный Закон «Об образовании Российской Федерации» №273-ФЗ от 29 декабря 2012 года;

- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения» от 27 октября 2020г. №32 СанПиН 2.3/2.4.3590-20

- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 №03-2113 «О методических рекомендациях по отношению ДОУ к определенному виду»;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- Письмом «Комментарии к ФГОС ДО» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014г. №08-249.

Данный документ устанавливает перечень образовательных областей, объем учебного времени, последовательность, распределение нагрузки, отводимого на проведение организованных занятий в учебном году. В структуре учебного плана по организации образовательной деятельности выделяется обязательная часть (инвариантная часть) и часть, формируемая участниками образовательных отношений (вариативная часть).

Учебный план МДОУ «Оршанский детский сад «Родничок» на 2025-2026 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Продолжительность учебного года с 1 сентября 2025 года по 31 мая 2026 года. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели. Количество учебных недель-36.

В 2025-2026 учебном году в МДОУ «Оршанский детский сад «Родничок» функционирует 6 общеобразовательных групп, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

1 младшая группа «Пузырики» (2-3 года)

Вторая младшая группа «Облачко» (3-4 года)

Средняя группа «Радуга» (4-5 лет)

Старшая группа «Ручеек» (5-6 лет)

Подготовительная группа Б «Фонтанчик» (6-7 лет)

Подготовительная группа А «Капелька» (6-7 лет)

Учебный план МДОУ «Оршанский детский сад «Родничок» соответствует Уставу МДОУ, образовательной программе и парциальной программам, гарантирует ребенку получение комплекса образовательных услуг.

Количество и продолжительность организованной образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 1.2.3685-21).

Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей:

- для детей от 1,5 до 3 лет не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- 1,5-3 года – 20 минут;
- 3-4 года-не более 30 минут;
- 4-5 лет – не более 40 минут;
- 5-6 лет 50 минут или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна;
- 6-7 лет - не более 90 минут.

В середине организованной образовательной деятельности (статического характера) проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности, умственного напряжения, организуется в первую половину дня и первые дни недели.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизнедеятельности МДОУ предусматривает как организованную педагогами совместно с детьми (ООД, режимные моменты, кружки, развлечения) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей.

Образовательный процесс в ДОУ строится с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей. В рамках гуманистической концепции дошкольного воспитания предусматривается максимальное содействие ребенка как личности, развитию активности детей в процессе организации образовательной деятельности, которая проводится в игровой, занимательной для детей форме, отвечающей возрастным особенностям дошкольников. Исключается школьно-урочная схема проведения занятий.

Педагогическим коллективом используется принцип личностно-ориентированного подхода в работе с дошкольниками. Педагогам предоставляется право варьировать место образовательной деятельности в педагогическом процессе, интегрируя содержание различных видов занятий в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания.

Воспитатели и музыкальный руководитель координируют содержание проводимой образовательной деятельности, осуществляя совместное планирование. В плане установлен перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение ОД. Распределено количество занятий, дающее возможность использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности.

Вся воспитательно-образовательная работа с детьми планируется в соответствии с комплексно-тематическим планированием.

Национально-региональный компонент включен в работу в каждой возрастной группе.

По уважительной причине (в детском саду только один совмещенный физкультурно-музыкальный зал) поэтому в 1 младшей группе все физкультурные занятия проводятся в группе во вторую половину дня. Во 2 младшей группе для детей от 3 до 4 лет одно физкультурное занятие проводится в первую половину дня, второе во вторую половину дня в зале, и одно на воздухе при благоприятных погодных условиях. В средней группе одно занятие физкультурное проводится в первую половину дня, второе во вторую половину дня, третье занятие на воздухе.

По этой же причине в расписании организованной образовательной деятельности с детьми музыкальные занятия в первой младшей группе будут начинаться с 8 часов 50 минут.

Во время летней оздоровительной кампании образовательная деятельность осуществляется только по художественно-эстетическому и физическому развитию (музыкальная деятельность, двигательная деятельность, в том числе утренняя гимнастика, физкультурные занятия на воздухе, подвижные игры, эстафеты, продуктивная деятельность), спортивные праздники и досуги, физкультурные развлечения, увеличивается время продолжительности прогулок.

Заведующий МДОУ «Оршанский
детский сад «Родничок»

_____ Ефремова Е.В.

Учебный план
МДОУ «Оршанский детский сад «Родничок» на 2025-2026 уч. год

Режим работы ДОУ	07.00 – 17.30					
Продолжительность учебного года	Начало учебного года – 1 сентября 2025г. Окончание учебного года – 29 мая 2026г.					
Количество недель в учебном году	36 недель					
Продолжительность учебной недели	5 дней (понедельник-пятница)					
Сроки проведения каникул	Осенние – 03.11.2025-07.11.2025 Весенние- 23.03.2026-27.03.2026					
Летний оздоровительный период	с 01.06.2026г. по 31.08.2026г.					
Мониторинг усвоения ОП ДОУ	с 01.09.2025 по 15.09.2025 с 11.05.2026 по 25.05.2026					
Время проведения индивидуальной работы	В течение дня					
Праздничные (нерабочие) дни	03.11.25-04.11.25; 31.12.25-08.01.26; 23.02.26 ; 08.03.26- 09.03.26; 01.05.26; 09.05.26-11.05.26; 12.06.26.					
ИНВАРИАНТНАЯ ЧАСТЬ (обязательная)						
Организованная образовательная деятельность	ясельная группа (1,5-2 г.)	1 младшая группа (2-3 г.)	2 младшая группа (3-4 г.)	сред. группа (4-5 л.)	стар. группа (5-6 л.)	подг. группа (6-7 л.)
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ «ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ»						
Сенсорные эталоны и математические представления	-	1/36	1/36	1/36	1/36	2/72
Познание предметного и социального мира	-	0,5/18	0,5/18	0,5/18	1/36	1/36
Окружающий мир и исследование объектов живой и неживой природы	-	0,5/18	0,5/18	0,5/18	1/36	1/36
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ «РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ»						
Развитие речи	-	1/36	0.75/27	0.75/27	1/36	1/36
Подготовка к обучению грамоте	-	-	0.25/9	0.25/9	1/36	1/36
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ «СОЦИАЛЬНО-КОММУНИКАТИВНОЕ РАЗВИТИЕ»						
Реализуется через интегрирование во все виды детской деятельности						
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ «ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»						
Музыкальная деятельность	-	2/72	2/72	2/72	2/72	2/72
Лепка	-	1/36	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18
Рисование	-	1/36	1/36	1/36	2/72	2/72
Аппликация	-	-	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ «ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»						
Физкультурное	-	3/108	2/72	2/72	2/72	2/72
Физкультурное на воздухе	-	-	1/36	1/36	1/36	1/36
ИТОГО	-	10/360	10/360	10/360	13/468	14/504
Продолжительность образовательной деятельности	-	Не более 10 минут	Не более 15 минут	Не более 20 минут	Не более 25 минут	Не более 30 минут
Допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня	-	20 минут с перерывами между периодами организованной образовательной деятельности и- не менее 10 минут	30 минут с перерывами между периодами организованной образовательной деятельности и- не менее 10 минут	40 минут с перерывами между периодами организованной образовательной деятельности и- не менее 10 минут	50 или 75 минут при организации 1 занятия после сна с перерывами между периодами организованной образовательной деятельности и- не менее 10 минут	90 минут с перерывами между периодами организованной образовательной деятельности и- не менее 10 минут
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности						
Театрализованная деятельность	-	-	0,25/9	0,25/9	0,25/9	0,25/9
Проектная деятельность	-	-	-	0,5/18	0,5/18	0,5/18
Конструктивная деятельность	-	1/36	1/36	1/36	1/36	1/36
Опытно-экспериментальная деятельность	-	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18
Приобщение к искусству	-	-	0,25/9	0,25/9	0,25/9	0,25/9
Прикладное творчество	-	-	-	-	0,5/18	0,5/18
ИТОГО	-	1,5/54	2/72	2,5/90	3/108	3/108
Допустимый объем образовательной нагрузки во второй половине дня	-	Не более 10 минут	Не более 15 минут	Не более 20 минут	Не более 25 минут	Не более 30 минут