

## **Условия питания и охраны здоровья воспитанников МДОУ «Шулкинский детский сад «Березка»**

С целью обеспечения полноценного сбалансированного питания детей, в детском саду взято за основу примерное меню, рассчитанное на 10 дней, руководствуясь которым составляется ежедневное меню, которое утверждается заведующим.

*В меню воспитанников детского сада включено 4 приема пищи:*

- завтрак: чередуются разнообразные молочные каши;
- 2-ой завтрак: свежие фрукты, фруктовые соки, кисломолочные продукты;
- обед: овощная закуска, первое блюдо, второе блюдо, компоты из свежих фруктов и сухофруктов;
- полдник: запеканки, яйцо, выпечка, кондитерские изделия

Энергетическая ценность рациона, соответствующая энергозатратам детей.

При составлении меню и расчетов калорийности мы стараемся соблюдать оптимальное соотношение пищевых веществ (белков, жиров, углеводов), для этого ежемесячно производим подсчет энергетической ценности полученного рациона питания.

Правильная технологическая и кулинарная обработка продуктов и блюд, обеспечивающая сохранность исходной пищевой ценности.

В детском саду круглогодично проводится искусственная С-витаминизация готовых блюд. Препараты витаминов вводятся в третье блюдо.

При приготовлении блюд соблюдается принцип «щадящего питания»: для тепловой обработки применяется варка, запекание, тушение, пассерование; при приготовлении блюд не применяется жарка.

Для обеспечения санитарно-эпидемиологической безопасности питания в детском саду создана и работает бракеражная комиссия, которая проводит приемочный контроль готовой пищи и регистрирует результаты контроля в специальном журнале.

Для обеспечения преемственности питания мы ежедневно информируем родителей об ассортименте питания ребенка, вывешивая ежедневное меню.

Важной задачей является формирование у детей рационального пищевого поведения, привитие им навыков здорового питания, воспитание культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания во время приёма пищи

### Медицинское обслуживание.

Медицинское обслуживание в детском саду осуществляется медицинским работником по договору с ЦРБ.