

«Утверждаю»
 Заведующий МДОУ «Шулкинский детский сад «Березка» _____ Н.А.Кириллова

Ежедневное меню основного питания
 на 11 ноября 2022 года

Длительность пребывания в детском саду 10,5 часов

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход блюда</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
		<i>3-7 лет</i>	
День 8			
ЗАВТРАК	норма не менее 350/ 400	353/409	312,8/410,3
	Каша вязкая кукурузная молочная	140/150	147/157,5
	Чай с молоком	180/8 200/9	88,7/98,6
	Бутерброд с сыром	15/5/5 30/5/15	77,1/154,2
2 ЗАВТРАК	норма не менее 100/100	150/180	79,2/95
	Сок фруктовый в ассортименте	150/180	79,2/95
ОБЕД	норма не менее 450/ 600	537/680	506,6/658
	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом птицы	150,7/200/10	78,9/105,6
	Рулет с луком и яйцом	60/80	108,7/145
	Рис отварной с овощами	110/150	55,5/212
	Компот из сушеных фруктов (изюм)	180/200	101,7/113
	Хлеб ржаной	30/40	61,8/82,4
ПОЛДНИК	норма не менее 200/250	210/260	242,11/270,41
	Гребешок с повидлом из дрожжевого теста	60/60	157,11/157,11
	Молоко кипяченое	150/200	85/113,3
Итого за 8 день		1250,00 1529,00	1140,71 1433,71