

Принят
на педагогическом совете МДОУ «Шулкинский
детский сад «Березка»
Протокол № 1 от 01.09.2025 г

Утверждаю:
Заведующий МДОУ «Шулкинский детский сад
«Березка» _____ /Н.А.Кириллова/
Приказ № 49 от 1 сентября 2025 г

**Учебный план
МДОУ « Шулкинский детский сад «Березка»
на 2025- 2026 учебный год**

**Пояснительная записка
к учебному плану МДОУ «Шулкинский детский сад «Березка»**

Учебный план МДОУ «Шулкинский детский сад «Березка» на 2025-2026 учебный год разработан в соответствии с:

- ✓ Федеральным законом «Об образовании Российской Федерации» № 273 –ФЗ от 29 декабря 2012 г.;
- ✓ Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами: СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; «Санитарно-эпидемиологические требованиями к организации общественного питания населения» от 27 октября 2020 г. № 32 2.3/2.4.3590-20;
- ✓ Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- ✓ Письмом «Комментарии к ФГОС ДО» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014.г № 08-249

Данный документ устанавливает перечень образовательных областей, объем учебного времени, последовательность, распределение нагрузки, отводимого на проведение организованных занятий в учебном году. В структуре учебного плана по организации образовательной деятельности выделяется обязательная (инвариантная) часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений (вариативная)

Учебный план является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Продолжительность учебного года с 1 сентября 2025 года по 31 мая 2026 года. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели, количество учебных недель 39.

В 2025 – 2026 учебном году в ДОУ функционируют две разновозрастные группы:

- младшая «Кораблик» (1,6 – 4)
- старшая «Радуга» (5 – 7)

Учебный план МДОУ «Шулкинский детский сад «Березка» соответствует Уставу, образовательной программе и гарантирует ребенку получение комплекса образовательных услуг.

Продолжительность занятий для детей:

- 1-ой младшей подгруппы не более 10 минут,
- 2-ой младшей подгруппы не более 15 минут,
- средней - не более 20 минут,
- старшей - не более 25 минут,
- подготовительной к школе подгруппе не более 30 минут

Количество и продолжительность занятий устанавливаются в соответствии с санитарно – гигиеническими нормами и требованиями СанПин 1.2.3685-21.

В структуру каждого занятия введена физкультминутка, соответствующая теме занятия, перерывы между занятиями не менее 10 мин

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности, умственного напряжения, организуется в первую половину дня и первые дни недели. В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизнедеятельности учреждения предусматривает как организованную педагогами совместно с детьми (занятия, кружки, развлечения, режимные моменты) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Педагогам предоставляется право варьировать место занятий в педагогическом процессе, интегрируя содержание различных видов занятий в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания.

Вся воспитательно-образовательная работа с детьми планируется в соответствии с комплексно-тематическим планированием.

Национально-региональный компонент включен в работу в каждой возрастной группе.

Дополнительные образовательные услуги проводятся в старшей группе по одному занятию в неделю во второй половине дня.

Во время летней оздоровительной кампании образовательная деятельность осуществляется только по художественно – эстетическому и физическому развитию, увеличивается время продолжительности прогулок.

Режим работы ДОУ	07.00 – 17.30
Продолжительность учебного года	1 сентября 2025 года – 29 мая 2026 года
Количество недель в учебном году	39
Продолжительность учебной недели	5 дней(понедельник – пятница)
Сроки каникул	Осенние: 28.10.2025 – 04.11.2026 Весенние: 23.03.2026 – 29.03.2026
Летний оздоровительный период	01.06.2026 – 31.08.2026
Мониторинг усвоения ОП ДОУ	15.09.2025 – 29.09.2025 15.05.2026 – 29.05.2026
Время проведения индивидуальной работы	в течении дня
Праздничные (нерабочие) дни	04.11.2025; 29.12.2025 – 11.01.2026; 01.05.2026 – 03.05.2026; 09.05.2026 – 11.05.2026; 12.06.2026 – 14.06.2026

Инвариантная (обязательная) часть					
Базовый вид деятельности	Периодичность				
	1 младшая группа	2 младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная к школе группа
Образовательная область «Познавательное развитие»					
Окружающий мир и природа	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Развитие сенсорных и элементарных математических представлений	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Образовательная область «Речевое развитие»					
Развитие речи	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 (0,75) раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Подготовка к обучению грамоте	-	-	1 (0,25) раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Образовательная область «Физическое развитие»					
Физическая культура в помещении	3 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на воздухе	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Образовательная область «Художественно – эстетическое развитие»					
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю

Лепка	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Музыкальная деятельность	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Образовательная область «Социально - коммуникативное развитие» Реализуется через интегрирование во всех видах деятельности					
ИТОГО	10 (390)	10	10	12 (468)	13(507)
Продолжительность занятий	Не более 10 мин	Не более 15 мин	Не более 20 мин	Не более 25 мин	Не более 30 мин
Допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня	20 мин с перерывами между занятиями не менее 10 мин	30 мин с перерывами между занятиями не менее 10 мин	40 мин с перерывами между занятиями не менее 10 мин	50 или 75 мин при организации одного занятия после сна с перерывами между занятиями не менее 10 мин	90 мин с перерывами между занятиями не менее 10 мин
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности					
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Проектная деятельность	-	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Опытно – экспериментальная деятельность	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Театрализованная деятельность	-	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
Приобщение к искусству	-	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц