

РЕЖИМ ДНЯ

	Режим дня	Младшая группа			Старшая группа	
		1 младшая подгруппа (1,5 -3 г)	2 младшая подгруппа (3-4 г.)	Средняя подгруппа (4-5 л)	Старшая подгруппа (5-6 л)	Подготовительная подгруппа (6-7 л)
Холодный период года						
1	Прием детей, осмотр, игровая самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
2	Подготовка к гимнастике, гимнастика	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
4	Утренний круг	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
5	Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.50	9.00- 10.20	9.00-10.30	9.00-10.45	9.00- 10.50
6	Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 –10.10	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
7	Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 11.30	10.20 -12.00	10.20 -12.00	10.50 -12.30	10.50 -12.30
8	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30 -11.45	11.45 -12.00	11.45 -12.00	12.20 -12.30	12.20 -12.30
9	Обед	12.00- 12.30	12.00- 12.30	12.00- 12.30	12.30- 13.00	12.30- 13.00
10	Подготовка ко сну, сон	12.30- 15.00	12.50 -15.00	12.50 -15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
11	Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00 -15.15	15.00 -15.15	15.00 -15.15	15.00 -15.10	15.00 -15.10
12	Подготовка к полднику, полдник	15.20- 15.30	15.20- 15.30	15.20- 15.30	15.20- 15.30	15.20- 15.30
13	Кружковая работа, ООД	15.30 – 15.40	15.30– 15.45	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	16.30- 16.05
14	Игры, прогулка, уход домой	15.40-17.30	15.45-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.05-17.30
Теплый период года						
1	Прием детей, осмотр, игровая самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
2	Подготовка к гимнастике, гимнастика	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
4	Утренний круг	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
5	Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 –10.10	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
6	Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки,	9.20- 11.45	9.20- 12.00	9.20- 12.00	9.20- 12.30	9.20- 12.30
7	Обед	12.00- 12.30	12.00- 12.30	12.00- 12.30	12.30- 13.00	12.30- 13.00
8	Подготовка ко сну, сон	12.30- 15.00	12.50 -15.00	12.50 -15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
9	Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00 -15.15	15.00 -15.15	15.00 -15.15	15.00 -15.10	15.00 -15.10
10	Игры, самостоятельная деятельность	15.20- 16.00	15.20- 16.00	15.20- 16.00	15.20- 15.50	15.20- 15.50
11	Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.20	16.00 –16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.10- 16.30
12	Игры, прогулка, уход домой	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30