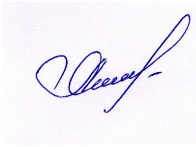
**ПРИНЯТО**
Решением Педагогического совета
МДОУ «Оршанский детский сад
«Колокольчик»
Протокол от 31.08.2026 года № 4

**УТВЕРЖДЕНО**
Заведующим МДОУ «Оршанский
детский сад «Колокольчик»
_____Л.Н. Лаптева
Приказ № 40/1 от «31» августа 2026г.



Лаптева Людмила Николаевна
C=RU, O="МДОУ ""Оршанский детский сад ""Колокольчик""", CN=Лаптева Людмила Николаевна, E=orsh.ds.kolokol@mari-el.gov.ru
Я являюсь автором этого документа
место подписания
2026-11-05 09:50:51

**УЧТЕНО**
Мнение Совета родителей (законных представителей) воспитанников МДОУ «Оршанский детский сад «Колокольчик»

# ПОЛОЖЕНИЕ
## о режиме занятий обучающихся муниципального дошкольного образовательного учреждения «Оршанский детский сад «Колокольчик»

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся муниципального дошкольного образовательного учреждения «Оршанский детский сад «Колокольчик» (далее – ДОУ) разработано в соответствии с:

— Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в действующей редакции;

— Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (с изменениями на 1 июня 2026 года);

— СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (вступают в силу с 01.09.2026 и действуют до 01.09.2032);

— СанПиН 2.3/2.4.4282-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения" (действует с 01.09.2026 до 01.09.2032);

— Федеральной образовательной программой дошкольного образования (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»);

— Образовательной программой дошкольного образования муниципального дошкольного образовательного учреждения «Оршанский детский сад «Колокольчик»;

— Календарным учебным графиком муниципального дошкольного образовательного учреждения «Оршанский детский сад «Колокольчик»;

— Учебным планом муниципального дошкольного образовательного учреждения «Оршанский детский сад «Колокольчик»;

— Уставом муниципального дошкольного образовательного учреждения «Оршанский детский сад «Колокольчик».

1.2. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения, занятий по физической культуре.

## 2. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

2.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования муниципального дошкольного образовательного учреждения «Оршанский детский сад «Колокольчик» (далее - Программа).

2.2. Учебный год начинается 01 сентября и заканчивается 31 августа. Если первый учебный день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.3. Режим занятий регламентируется годовым календарным графиком, учебным планом и действует в течение учебного года согласно расписанию занятий.

2.4. Продолжительность одного занятия устанавливается в зависимости от возраста детей, допустимой нагрузки с учетом санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

2.5. Продолжительность одного занятия составляет:

— для детей с 2 до 3 лет – не должна превышать 10 мин;
— для детей с 3 до 4 лет – не более 15 минут;
— для детей с 4 до 5 лет – не более 20 минут;
— для детей с 5 до 6 лет – не более 25 минут;
— для детей с 6 до 7 лет – не более 30 минут.

2.6. Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

2.7. Продолжительность перерывов между занятиями составляет 10 минут.

2.8. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет:
— для детей от 3 до 4 лет – не более 30 минут;
— для детей от 4 до 5 лет - не более 40 минут;
— для детей от 5 до 6 лет – не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
— для детей от 6 до 7 лет - не более 90 минут.

2.9 Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00

2.10. Музыкальные руководители проводят занятия в музыкальном зале и группах.

2.11. Инструкторы по физической культуре проводят занятия в спортивном зале и группах.

2.12. Учитель-логопед проводит занятия в кабинете учителя-логопеда (кабинет речевой коррекции) и группах.

2.13. В летний период занятия проводятся на открытом воздухе при благоприятной погоде.

2.14. В свободное от занятий время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей обучающихся, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми, что позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей обучающихся.

## 3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ С ПРИМЕНЕНИЕМ ЭЛЕКТРОННЫХ СРЕДСТВ ОБУЧЕНИЯ

3.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

3.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

| Электронное средство обучения | Возраст воспитанника | Продолжительность в минутах не более | |
|---|---|---|---|
| Интерактивная доска | 5-7 лет | На одном занятии 7 мин | В день 20 мин |

3.3. Для воспитанников 5-6 лет продолжительность непрерывного использования: -экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, составляет 5-7 минут.

3.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## 4. РЕЖИМ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

4.1. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием

## 5. РЕЖИМ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

5.1. Продолжительность физкультурных занятий, физкультурно-оздоровительных

мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья воспитанников.

5.2. Занятия по физической культуре проводятся во всех возрастных группах не менее трех раз в неделю при отсутствии медицинских противопоказаний. Для обучающихся всех возрастных групп одно физкультурное занятие проводится на открытом воздухе. При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

5.3. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом состояния здоровья, возраста обучающихся и времени года.

5.4. Ведение документации. Расписание занятий составляется в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", принимается на заседании Педагогического Совета ДОУ, утверждается приказом руководителя ДОУ.

## 6. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

6.1. Ответственность за качество и полноту реализации образовательной программы дошкольного образования; соблюдение режима занятий и учебной нагрузки; соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям обучающихся в ходе осуществления образовательного процесса возлагается на педагогических работников ДОУ.

6.2. Контроль за качеством и полнотой реализации образовательной программы дошкольного образования возлагается на старшего воспитателя.

## 7. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

7.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься ДОУ в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.