

«Утверждаю»:
Заведующая МДОУ «Оршанский
детский сад «Колокольчик»
 _____ **Т.В.Торопова**

Ежедневное меню основного питания
На 28 марта 2024г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-3/3-7 л	Энергетич еская ценность, ккал
<u>Завтрак</u>	Каша Дружба	150/170	140,2/158,9
	Какао с молоком	150/180	113,15/135,8
	Хлеб пшеничный	30/10 40/15	139,0/185,3
<u>2</u> <u>Завтрак</u>	Конфета	50/50	61,0/73,2
<u>Обед</u>	Суп овощной со сметаной	150/180	69,1/82,9
	Жаркое по домашнему	50/80	57,2/91,5
	Компот с/фруктов	100/120	102,2/139,74
	Хлеб ржаной	30/30	16,5/16,5
	Соус основной	150/180 40/50	84,7/101,7 69,6/87,0
		50/50	108,1/108,1
<u>Полдник</u>	Омлет натуральный	75/25	218,0/280,4
	Чай с сахаром	90/30	
		150/180	28,0/33,6
	Итого:		1206,8/1494,6

медсестра: _____ (Рябчикова С.Н.)