

**«Утверждаю»:**  
**Заведующая МДОУ «Оршанский**  
**детский сад «Колокольчик»**  
 \_\_\_\_\_ **Т.В.Торопова**

**Ежедневное меню основного питания**  
**на 21 марта 2024г**

<b>Прием пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Вес блюда 1-3/3-7 л</b>	<b>Энергетическая ценность, ккал</b>
<b><u>Завтрак</u></b>	Каша рисовая	150/170	155,8/176,6
	Какао с молоком	150/180	113,15/135,8
	Бутерброд с сыром	30/10 40/15	139,0/185,3
<b><u>2</u> Завтрак</b>	Кисель из повидла	150/180	92,7/111,2
<b><u>Обед</u></b>	Суп овощной со сметаной	150/180	58,4/70,15
	Рыба запеченная в омлете	100/120	117,5/141,0
	Икра свекольная	30/50	39,6/66,0
	Компот из изюма с черносливом	150/180	84,7/101,7
	Хлеб ржаной	40/50	69,6/87,0
<b><u>Полдник</u></b>	Булочка домашняя	50/70	129,58/177,7
	Молоко кипяченое	150/200	81/108
	Конфеты	50/50	61,0/73,2
	<b>Итого:</b>		1142,1/1433,7

медсестра: \_\_\_\_\_ (Рябчикова С.Н.)