

**«Утверждаю»:**  
Заведующая МДОУ «Оршанский  
детский сад «Колокольчик»  
\_\_\_\_\_ Т.В.Торопова

Ежедневное меню основного питания  
на 27 марта 2024 г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-3/3-7 л	Энергетическая ценность, ккал
<b><u>Завтрак</u></b>	Каша манная	150/170	129,0/154,8
	Кофейный напиток с молоком	150/180	58,9/77,4
	Бутерброд с маслом шоколадным	30/5 40/10	108,0/216,0
<b><u>2</u> Завтрак</b>	Снежок	150/180	93,7/112,4
<b><u>Обед</u></b>	Суп свекольный на к/б со сметаной	150/180	26,3/31,6
	Соус основной красный	50/50	108,1/108,1
	Запеканка макаронная с мясом	100/110	222,2/303,0
	Икра морковная	30/30	38,4/38,4
	Сок фруктовый	150/180	63,3/76,0
	Хлеб ржаной	40/50	69,6/87,0
<b><u>Полдник</u></b>	Суп молочный с крупой	150/180	99,25/119,1
	Напиток из шиповника	150/180	61,0/23,5
	Хлеб пшеничный	20/30	47,0/70,5
	<b>Итого:</b>		1124,8/1384,8

медсестра: \_\_\_\_\_ (Рябчикова С.Н.)