

«Утверждаю»:
Заведующая МДОУ «Оршанский
детский сад «Колокольчик»
 _____ **Т.В.Торопова**

Ежедневное меню основного питания
на 27 марта 2024 г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-3/3-7 л	Энергетическая ценность, ккал
<u>Завтрак</u>	Каша манная	150/170	129,0/154,8
	Кофейный напиток с молоком	150/180	58,9/77,4
	Бутерброд с маслом шоколадным	30/5 40/10	108,0/216,0
<u>2</u> Завтрак	Снежок	150/180	93,7/112,4
<u>Обед</u>	Суп свекольный на к/б со сметаной	150/180	26,3/31,6
	Соус основной красный	50/50	108,1/108,1
	Запеканка макаронная с мясом	100/110	222,2/303,0
	Икра морковная	30/30	38,4/38,4
	Сок фруктовый	150/180	63,3/76,0
	Хлеб ржаной	40/50	69,6/87,0
<u>Полдник</u>	Суп молочный с крупой	150/180	99,25/119,1
	Напиток из шиповника	150/180	61,0/23,5
	Хлеб пшеничный	20/30	47,0/70,5
	Итого:		1124,8/1384,8

медсестра: _____ (Рябчикова С.Н.)