

«Утверждаю»:
Заведующая МДОУ «Оршанский
детский сад «Колокольчик»
 _____ **Т.В.Торопова**

Ежедневное меню основного питания
на 20 марта 2024 г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-3/3-7 л	Энергетическая ценность, ккал
<u>Завтрак</u>	Каша «Дружба»	150/170	126,8/143,7
	Кофейный напиток с молоком	150/180	99,1/119,0
	Бутерброд с маслом	30/5 40/5	108,0/216,0
<u>2</u> <u>Завтрак</u>	Снежок	150/180	93,7/112,4
<u>Обед</u>	Суп овощной со сметаной	150/180	87,6/105,2
	Каша гречневая с мясом	130/150	149,5/172,5
	Салат из вареной свеклы	30/30	24,0/24,0
	Компот из ч/слива и изюма	150/180	84,7/101,7
	Хлеб ржаной	40/50	69,6/87,0
<u>Полдник</u>	Манник со сгущенным молоком	130/150	257,6/297,3
	Напиток из шиповника	150/180	84,7/101,7
	Хлеб пшеничный	30/40	70,5/94,0
	Итого:		1261,2/1574,5

медсестра: _____ (Рябчикова С.Н.)