

**«Утверждаю»:**  
**Заведующая МДОУ «Оршанский**  
**детский сад «Колокольчик»**  
 \_\_\_\_\_ **Т.В.Торопова**

**Ежедневное меню основного питания**  
**на 29 марта 2024 г**

<b>Прием пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Вес блюда 1-3/3-7 л</b>	<b>Энергетич еская ценность, ккал</b>
<b><u>Завтрак</u></b>	Каша пшенная	<b>150/180</b>	159,75/191,7
	Кофейный напиток с молоком	<b>150/180</b>	74,6/84,0
	Бутерброд с маслом	<b>30/5 40/10</b>	108,0/216,0
<b><u>2</u> <u>Завтрак</u></b>	Кисель из повидла	<b>150/180</b>	92,7/111,2
<b><u>Обед</u></b>	Суп картофельный со сметаной	<b>150/180</b>	126,8/152,2
	Капуста тушеная с мясом	<b>150/180</b>	254,6/305,5
	Компот из кураги и чернослива	<b>150.180</b>	12,6/12,6
	Хлеб ржаной	<b>30/30</b>	63,3/76,0
<b><u>Полдник</u></b>	Баранки или пряник	<b>50/70</b>	197,0/275,8
	Чай с сахаром	<b>50/180</b>	28,0/33,6
	Яйцо вареное	<b>40/40</b>	2,3/2,6
	<b>Итого:</b>		227,3/312,0

медсестра: \_\_\_\_\_ (Рябчикова С.Н.)