

«Утверждаю»:
Заведующая МДОУ «Оршанский
детский сад «Колокольчик»
Т.В.Торопова

Ежедневное меню основного питания
на 22 марта 2024г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-3/3-7 л	Энергетическая ценность, ккал
<u>Завтрак</u>	Каша гречневая	150/180	177,3/212,8
	Кофейный напиток с молоком	150/180	58,9/77,4
	Бутерброд с маслом	30/5 40/10	108,0/216,0
<u>2</u> <u>Завтрак</u>	Зефир или мармелад	50/50	61,0/73,2
<u>Обед</u>	Рассольник ленинградский со сметаной	150/180	116,1/139,3
	Жаркое по-домашнему	130/150	149,5/172,5
	Соленый огурец	30/50	16,5/27,5
	Компот из с/фруктов	150/180	84,7/101,7
	Хлеб ржаной	40/50	69,6/87,0
<u>Полдник</u>	Пряники или печенье	50/80	149,0/238,4
	Яйцо вареное	40/40	63/63
	Чай сладкий	150/180	28,0/33,6
	Итого:		1081,6/1442,4

медсестра: _____ (Рябчикова С.Н.)