

«Утверждаю»:
Заведующая МДОУ «Оршанский
детский сад «Колокольчик»
_____ **Т.В.Торопова**

Ежедневное меню основного питания
на 25 марта 2024 г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-3/3-7 л	Энергетическая ценность, ккал
<u>Завтрак</u>	Каша пшеничная	150/170	140,2/158,9
	Кофейный напиток	150/200	139,0/185,3
	Хлеб с сыром	30/10 40/15	58,9/77,4
<u>2</u> <u>Завтрак</u>	Йогурт	150/180	93,7/112,4
<u>Обед</u>	Суп картофельный с бобовыми, на к/б	150/180	80,8/97,0
	Каша гречневая	130/150	140,4/162,0
	Компот из кураги и изюма	150/180	84,7/101,7
	Хлеб ржаной Икра кабачковая	30/40 30/45	52,2/69,6 2,3/3,51
<u>Полдник</u>	Уха из консервы	150/180	63,0/63,0
	Сок фруктовый	150/180	64,0/76,8
	Хлеб пшеничный	20/30	47,0/70,5
	Итого:		988,3/1178,1

медсестра: _____ (Рябчикова С.Н.)